



シルバーカフェ

電話 0263-87-7816

住所 松本市沢村3-1-8

定休日 土・日・祝日



生活支援・介護・年金・相続・葬儀・お墓...お困りのことなどご相談ください

シルバーカフェ沢村 11月のイベント

どなたでもご参加できます！
お気軽にお越しください！

月	火	水	木	金
60歳から安心して暮らせる勉強会 年金についてなど、シルバー世代の悩みをQ&A方式で学べる勉強会です。講師は当カフェオーナーの北原修が担当。ぜひご参加ください。 日時 11月23日 土 13:00 ~ 土曜日の開催です				
テキストは無償で提供いたします				
4 お休み	5 初心者パソコン教室 10:00~12:00 五味淵さん エンディングノート書き方講習会 13:00~15:00 カフェスタッフ	6 ロバク人形 チェちゃんとおぼ! 10:00~12:00 百瀬さん ランチ カレーライス:300円 タオル帽子作り 13:00~15:00 カフェスタッフ	7 歌声カフェ みんなで楽しく歌おう 13:00~15:00 カフェスタッフ	1 野菜と魚移動販売 11:30~12:00 戸部商店さん・カネノ水産さん 知って得する 相続税相談会 詳しくは下をご覧ください 15:00~ 担当:FP長谷川さん
11 足のマッサージ 足と靴の相談室 詳しくは下をご覧ください 13:00~15:00 満足館さん	12 歌う紙芝居 10:30~モリノフクロウさん ランチ 豚汁とおにぎり:300円	13 タオル帽子作り 帽子製作ボランティア募集中!	14 英会話教室 10:00~12:00 北原先生 	8 野菜と魚移動販売 11:30~12:00 戸部商店さん・カネノ水産さん
18 カイロプラクティック体験会 13:00~15:00 モンキーボッドさん 詳しくは下をご覧ください	19 初心者パソコン教室 10:00~12:00 五味淵さん エンディングノート書き方講習会 13:00~15:00 カフェスタッフ	20 結婚相談会 詳しくは下をご覧ください 13:00~15:00 結・Azuminoさん	21 サービスデー! 利用料200円! 歌声カフェ みんなで楽しく歌おう 13:00~15:00 カフェスタッフ	15 野菜と魚移動販売 11:30~12:00 戸部商店さん・カネノ水産さん
25 足のマッサージ 足と靴の相談室 13:00~15:00 満足館さん	26 イベントの予定にはまだまだ余白があります。ぜひカフェに立ち寄って「やってみたいこと」をお気軽にご提案ください。 カフェオーナー 北原修	27	28 英会話教室 10:00~12:00 北原先生	22 野菜と魚移動販売 11:30~12:00 戸部商店さん・カネノ水産さん
				29 野菜と魚移動販売 11:30~12:00 戸部商店さん・カネノ水産さん

知って得する相続税相談会



11/1
(金)

無 料

相続税をより有利に乗り切る為に知っておきたい知識や今からでも出来る準備・方法をわかりやすく解説します! 15:00 ~

FP長谷川さん

足のマッサージ・足と靴の相談室



11/11
(月)

500円

疲れた足をマッサージ! 靴が足に合っていないかも? 靴のご相談も一緒に行っています! お気軽にご参加ください。13:00 ~ 15:00

満足館さん

カイロプラクティック体験会



11/18
(月)

無 料

元気に生き活きと生活するためのアドバイスと、プロの整体師によるカイロプラクティック無料施術です。13:00 ~ 15:00

モンキーボッドさん

結婚相談会



11/20
(水)

無 料

長野県内の20歳代から中高年の方で、結婚を考えている方、出逢いのチャンスの少ない方、ご相談ください。認定の相談員が、個別に大切な出逢いをご紹介・アドバイスいたします。13:00 ~ 15:00

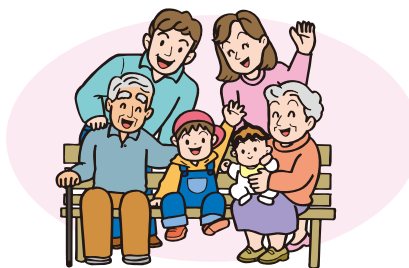
結・Azuminoさん

シルバーカフェ ひろおか

なんでも なやみごと相談室

11月以降の毎週火曜日 午後から

年金・介護・相続・葬儀・お墓・健康・生活支援など、シルバー世代の不安について、なんでもご相談ください。ご相談の内容によっては、50を超えるシルバーカフェ応援企業の中から専門家をご紹介することもできます。



どんな小さなお悩みでも
お気軽にご相談ください



電話／0263-53-3480
住所／塩尻市広丘1630-1

シルバーカフェ1周年記念 News



午後のメインイベント“アルパ”の演奏会

見切り発車でスタートしたシルバーカフェ（自立された高齢者のサロン）も1年続けることができました！

社会保障制度が破綻同然の今日、老いも若きもお互いに支え合い、地域の悩みは地域で解決できる仕組み作りの一端を担える機能をこれからも作っていきます！

カフェのホームページをリニューアル！ News

カフェの活動やイベント内容が見やすくなりました！
店舗情報や月間スケジュールなど、カフェの最新情報も続々公開中です！

HPアドレス
<http://www.silvercafe.jpn.com/>

シルバーカフェ 検索
ぜひご覧下さい！



サポート会員様のご紹介

地域の身近な相談役として気軽に
お声掛けを頂ける存在を目指しています！

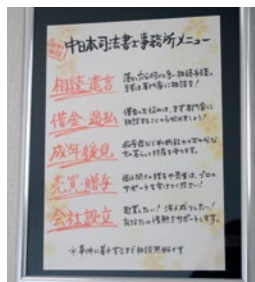


▲平均年齢30代前半。落ち着いた中に、
若さとチームワーク溢れるメンバーです。

当事務所での特徴は、相談室のカフェのようなドリンク・相談メニューのご用意や、ショッピングセンターでの立ち寄り相談会など。どれも、多くの方が気楽にご相談できる雰囲気、気軽に悩み事を解決できる体制づくりとして行っております。また、事務所では定期的に無料相談会も行い、自筆証書遺言の書き方や内容チェック、お一人暮らしの不安など、こちらも些細な事でも自由にご相談頂けるよう毎月開催しています。皆様のお悩み解決に少しでも力添えしたいというのが私達の願いです。おしゃべりをしに行く気持ちで構いません。深志神社近くの当事務所へお立ち寄り頂ければ幸いです。

応援します！
シルバーカフェ

司法書士は、身近な「くらしの法律家」と言われるように、法務局・裁判所に提出するものを取り扱う専門職です。法務局は不動産関連の管轄のため、私達の相談業務も相続の内容が多く、煩雑な相続業務を事務所内で完結できるよう行政書士などの専門職とも連携。また、ファイナンシャルプランナー資格保有者や夫婦カウンセラーなども在職し、身近な生活のトラブルにきめ細かく対応できるよう体制を整えております。



中日本
司法書士事務所

〒390-0815
松本市深志2丁目8番6号
OTKビル3階
【Tel】0263-50-9912

元気と安心とやりがいを発見！

元気づくり
生き生きフォーラム

入場
無料

日時 11/24日 13:00~16:00
場所 あがたの森文化会館 2F
〒390-0812 松本市県3-1-1

「元気づくり生き生きフォーラム」がシルバーカフェ主催で行われます。松本警察署の講師の先生をお招きし、「絶対騙されない詐欺の手口勉強会」をメインに様々な催しを開催します。



- 絶対だまされない詐欺の手口勉強会
- 生き生き健康教室
- 生きがい発見体験コーナー
- 安心して暮らす無料相談会（予約制）
- シルバーカフェ紹介スペース