

令和8年
 シルバーカフェ沢村店
 3月のスケジュール

・営業時間：10時～16時
 ・利用料：500円+100円(暖房費)
 ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
 (☎ 87-7816)

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	日				
2	月	通常営業		通常営業 (16:00まで)	
3	火	☐パソコン・☑スマホ教室	嶋田さん	通常営業 (16:00まで)	
4	水	午前中休業		貸し切り	
5	木	絵手紙	太田さん	通常営業 (16:00まで)	
6	金	通常営業		♫ギターの生演奏と歌♪	柳澤さん
7	土				
8	日				
9	月	通常営業		通常営業 (16:00まで)	
10	火	☐パソコン・☑スマホ教室 LINE	嶋田さん	通常営業 (16:00まで)	
11	水	英会話を楽しもう!		貸し切り	
12	木	絵手紙	太田さん	通常営業 (16:00まで)	
13	金	通常営業		貸し切り	信大務台先生
14	土	貸切 (NPO法人 いのちと平和の森 会議)			
15	日				
16	月	通常営業		通常営業 / 🦶 足と靴の相談室 (13日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん
17	火	☐パソコン・☑スマホ教室	カフェスタッフ	通常営業 (16:00まで)	
18	水	大人の塗り絵	☑タオル持参 カフェスタッフ	13:30~👉ゆりちゃんと ☆👉健康体操!☆	健康運動 実践指導者
19	木	通常営業		貸し切り	
20	金	臨時休業			
21	土				
22	日	要予約			
23	月	✓☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業 (16:00まで)	
24	火	☐パソコン・☑スマホ教室 LINE	嶋田さん	通常営業 (16:00まで)	
25	水	英会話を楽しもう!	☑タオル持参	13:30~👉ゆりちゃんと ☆👉健康体操!☆	健康運動 実践指導者
26	木	通常営業		♫皆で歌おう! 🎸🎸 フォーク&ポピュラー	M. J. B. OLD STARS
27	金	大人の塗り絵	カフェスタッフ	通常営業 / 🦶 足と靴の相談室 (26日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん
28	土				
29	日				
30	月	通常営業		通常営業 (16:00まで)	
31	火	☐パソコン・☑スマホ教室	カフェスタッフ	※ 🎹 キーボードで 愛唱歌を歌おう!	隠岐さん

※ 「ゆりちゃんと健康体操」は18日(水)と25日(水)2週続きになります。

※ 「キーボードで愛唱歌を歌おう!」は第5火曜日(31日)になります。