

令和8年 シルバーカフェ沢村店 1月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：500円+100円（暖房費）
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
（☎ 87-7816）

日	曜日	午前（10:00～12:00）	担当	午後（13:00～15:00）	担当
1	木	年 始 休 業			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	通常営業		年始茶話会（14：00～）	どなたでも ご参加ください
6	火	🖥️ パソコン・📱 スマホ教室	カフェスタッフ	通常営業（16:00まで）	
7	水	英会話を楽しもう！		貸し切り	
8	木	絵手紙	太田さん	通常営業（16:00まで）	
9	金	通常営業		貸し切り	信大務台先生
10	土				
11	日				
12	月	臨 時 休 業			
13	火	🖥️ パソコン・📱 スマホ教室 google photo	嶋田さん	通常営業／手芸	カフェスタッフ
14	水	英会話を楽しもう！	タオル持参	13:30～👉 ゆりちゃんと ☆ 健康体操！ ☆	健康運動 実践指導者
15	木	通常営業		貸し切り	
16	金	🖋️ 🖼️ 大人の塗り絵	カフェスタッフ	通常営業／👉 足と靴の相談室 （12日までにご予約お願いします）	（有）満足館 青木さん
17	土				
18	日				
19	月	通常営業		通常営業（16:00まで）	
20	火	🖥️ パソコン・📱 スマホ教室	カフェスタッフ	🎹 キーボードで 愛唱歌を歌おう！	隠岐さん
21	水	貸 し 切 り			
22	木	🖋️ 🖼️ 大人の塗り絵	カフェスタッフ	中学生と交流会	丸の内中学の 生徒さん
23	金	通常営業		🎵 皆で歌おう！ 🎹 🎸 フォーク&ポピュラー	M. J. B. OLD STARS
24	土				
25	日	要予約			
26	月	✓ ☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ！20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業（16:00まで）	
27	火	🖥️ パソコン・📱 スマホ教室 google photo	嶋田さん	通常営業（16:00まで）	
28	水	通常営業	タオル持参	13:30～👉 ゆりちゃんと ☆ 健康体操！ ☆	健康運動 実践指導者
29	木	🖼️ 絵手紙	太田さん	通常営業（16:00まで）	
30	金	通常営業		通常営業／👉 足と靴の相談室 （12日までにご予約お願いします）	（有）満足館 青木さん
31	土				