

令和8年
シルバーカフェ沢村店
1月のスケジュール

・営業時間：10時～16時
・利用料：500円+100円（暖房費）
・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
(☎ 87-7816)

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	木	年始休業			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	通常営業		年始茶話会 (14:00~)	どなたでもご参加ください
6	火	■パソコン・■スマートフォン教室	カフェスタッフ	通常営業 (16:00まで)	
7	水	英会話を楽しもう！		貸し切り	
8	木	絵手紙	太田さん	通常営業 (16:00まで)	
9	金	通常営業		貸し切り	信大務台先生
10	土				
11	日				
12	月	臨時休業			
13	火	■パソコン・■スマートフォン教室 google photo	嶋田さん	通常営業／手芸	カフェスタッフ
14	水	英会話を楽しもう！	タオル持参	13:30~☆ゆりちゃんと ☆健康体操！☆	健康運動実践指導者
15	木	通常営業		貸し切り	
16	金	■大人の塗り絵	カフェスタッフ	通常営業／足と靴の相談室 (12日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん
17	土				
18	日				
19	月	通常営業		通常営業 (16:00まで)	
20	火	■パソコン・■スマートフォン教室	カフェスタッフ	■キーボードで 愛唱歌を歌おう！	隠岐さん
21	水	貸し切り			
22	木	■大人の塗り絵	カフェスタッフ	中学生と交流会	丸の内中学の生徒さん
23	金	通常営業		■皆で歌おう！■ フォーク&ポピュラー	M. J. B. OLD STARS
24	土				
25	日	要予約			
26	月	✓☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ！20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキー・ポッド 市川さん	通常営業 (16:00まで)	
27	火	■パソコン・■スマートフォン教室 google photo	嶋田さん	通常営業 (16:00まで)	
28	水	通常営業	タオル持参	13:30~☆ゆりちゃんと ☆健康体操！☆	健康運動実践指導者
29	木	■絵手紙	太田さん	通常営業 (16:00まで)	
30	金	通常営業		通常営業／足と靴の相談室 (12日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん
31	土				