

令和7年
シルバーカフェ沢村店
10月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：500円
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
(☎ 87-7816)

日	曜日	午前 (10:00～12:00)	担当	午後 (13:00～15:00)	担当
1	水	🗣️ 英会話を楽しもう		貸し切り	
2	木	📄 絵手紙	太田さん	通常営業 (16:00まで)	
3	金	通常営業		通常営業 / 🦶 足と靴の相談室 (2日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん
4	土	チラシ参照 シルバーカフェ安曇野展示会開催 10月13日まで (6日は休館) 於：貞享義民記念館			
5	日				
6	月	通常営業		🎹 アコーディオンで 懐かしい歌を歌おう！	柴田さん
7	火	💻 パソコン・📱 スマホ教室	カフェスタッフ	通常営業 (16:00まで)	
8	水	大人の塗り絵	タオル持参 カフェスタッフ	13:30～👯 ゆりちゃんと ☆ 健康体操！☆	健康運動 実践指導者
9	木	通常営業		貸し切り	
10	金	通常営業		貸し切り	信大務台先生
11	土				
12	日	チラシ参照			
13	月	🌸 シルバーカフェ安曇野 『音楽の仲間 ロビーコンサート』 🌸			
14	火	💻 パソコン・📱 スマホ教室 A I	嶋田さん	通常営業 (16:00まで)	
15	水	通常営業		貸し切り	
16	木	絵手紙	太田さん	通常営業 (16:00まで)	
17	金	大人の塗り絵	カフェスタッフ	通常営業 / 🦶 足と靴の相談室 (16日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん
18	土				
19	日	要予約			
20	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ！20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーボッド 市川さん	通常営業 (16:00まで)	
21	火	💻 パソコン・📱 スマホ教室	カフェスタッフ	🎹 キーボードで 愛唱歌を歌おう！	隠岐さん
22	水	🗣️ 英会話を楽しもう		貸し切り	
23	木	臨時休業 (交流会準備のため)			
24	金	他団体との交流会			
25	土				
26	日	他団体との交流会			
27	月	通常営業		通常営業 (16:00まで)	
28	火	💻 パソコン・📱 スマホ教室 A I	嶋田さん	通常営業 (16:00まで)	
29	水	大人の塗り絵	タオル持参 カフェスタッフ	13:30～👯 ゆりちゃんと ☆ 健康体操！☆	健康運動 実践指導者
30	木	通常営業	23日から 移動になりました。 🎵 皆で歌おう！ 🎵 フォーク & ポピュラー		M. J. B. OLD STARS
31	金	通常営業		13:00～ 健康教室 「運動と食事から始めよう 予防医学!!」 医師が実践する予防医療	MedSciSportLab 内田先生