

シルバーカフェ沢村店 3月のスケジュール

- ・営業時間:10時~16時
- ・利用料:500円+100円(暖房費)
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
(☎ 87-7816)

- ◎ マスク着用は任意といたします。
- ◎ 体調を崩しておられる方はご来店をお控えください。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
1	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	貸し切り	
2	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
3	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
4	土			要予約 足と靴の健康相談室 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木峰和さん
				要予約 スマホ講座 「家計費 節約術！」	(社)日本自由化事業協会 青木輝さん
5	日				
6	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
7	火	パソコン・ スマホ教室 「スマホを安全に使う」	カフェスタッフ	手芸/通常営業	末光さん
8	水	マーチンさんと英会話	マーチンさん	貸し切り	
9	木	通常営業		皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND
10	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
11	土	どなたでもお気軽にお越しください		靴の展示・受注会開催!!	シューフィッター 青木さん
12	日				
13	月	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
14	火	パソコン・ スマホ教室 「スマホを安全に使う」	嶋田さん	手芸/通常営業	末光さん
15	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	貸し切り	
16	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
17	金	貸し切り		通常営業(16:00まで)	
18	土	要予約		スマホ講座 「家計費 節約術！」	(社)日本自由化事業協会 青木輝さん
19	日				
20	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 20分 500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業(16:00まで)	
21	火	パソコン・ スマホ教室	カフェスタッフ	キーボードで 愛唱歌を歌おう!	隠岐さん
22	水	マーチンさんと英会話	マーチンさん	貸し切り	
23	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
24	金	チラシ参照!		🌊 岡谷日帰り温泉へ行こう 🌊	
25	土				
26	日				
27	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
28	火	パソコン・ スマホ教室 「スマホを安全に使う」	嶋田さん	手芸/通常営業	末光さん
29	水	大人の塗り絵	タオル持参 カフェスタッフ	13:30~ ゆりちゃんと ☆ 健康体操! ☆	健康運動 実践指導者
30	木	通常営業		皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND
31	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	