

シルバーカフェ安曇野



利用料 :400円
 手打蕎麦(要予約):500円
 (1日限定10食まで)
 定休日 :水・日
 (蕎麦は不定休)

営業時間10:00~16:00

TEL0263-77-7007(清水)
 安曇野市三郷明盛4593-1

令和4年 5月イベントスケジュール

日	曜日	午前(10:15~11:45)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
1	日					
2	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	懐かしい歌を楽しもう		
3	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
4	水					
5	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	気軽にぬり絵		
6	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
7	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	美容の日	木村(満)さん	
8	日					
9	月	貸し切り				
10	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
11	水					
12	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	大人のぬり絵	坂本さん	
13	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
14	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J.B. MSKITO BAND	
15	日					
16	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手芸(クラフトバンドの小物入れ)	木村(昌)さん	
17	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
18	水					
19	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん	
20	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
21	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	オカリナを吹こう	AZUMI	
22	日					
23	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手話歌	長岡さん	
24	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
25	水					
26	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん	
27	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
28	土	健康運動実践指導者研修会				
29	日	健康運動実践指導者研修会				
30	月	臨時休業				
31	火	臨時休業				

- ・新型コロナ感染予防のために人数制限をして運営しております。
参加ご希望の方はご予約をお願いします
- ・新型コロナウイルス感染者の多い地域の方と接触した方は 7日間ご利用をお控えいただきますように よろしくお願い致します。
- ・入室前の検温・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。