

シルバーカフェ安曇野



利用料 :400円
手打蕎麦(要予約) :500円
 (1日限定10食まで)
定休日 :水・日
 (蕎麦は不定休)

営業時間10:00~16:00

TEL0263-77-7007(清水)
安曇野市三郷明盛4593-1

令和3年 5月 イベントスケジュール

日	曜日	午前(10:30~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
1	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	美容講座	木村(満)さん
2	日				
3	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	懐かしい歌を楽しもう	
4	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者マーじゃん教室	麻雀愛好者
5	水				
6	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	臨時休業	
7	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マーじゃん・健康体操	
8	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J.B. MSKITO BAND
9	日				
10	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手話歌	長岡さん
11	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マーじゃん・健康体操	
12	水				
13	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	健康教室	小林さん
14	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マーじゃん・健康体操	
15	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	オカリナを吹こう	AZUMI
16	日				
17	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手芸(クラフトバック 1) 2000円	木村(昌)
18	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者マーじゃん教室	麻雀愛好者
19	水				
20	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	健康教室	小林さん
21	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マーじゃん・健康体操	
22	土	貸し切り		初心者スマホQ&A	貞松さん
23	日				
24	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手芸(クラフトバック 2)	木村(昌)
25	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マーじゃん・健康体操	
26	水				
27	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん
28	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マーじゃん・健康体操	
29	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	気軽におしゃべり	
30	日				
31	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	懐かしい歌を楽しもう	

人数制限をして運営しております。参加ご希望の方はご予約をお願いします
 新型コロナウイルス感染者の多い地域の方と接触した方は 2週間ご利用を控えてください。
 入室前の手洗い、マスクの着用をお願い致します。