

シルバーカフェ沢村店

3月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・利用料400円＋暖房費100円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等ができます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当	
1	日					
2	月	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん	
3	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
4	水	臨時休業				
5	木	※ スマホ・携帯電話教室 NEW! (予約をお願いします)	カフェスタッフ	※ 皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND	
6	金	テーブルピンポン!	今月のみ、第一週に変更になりました!	手芸の日	地域ボランティア	
7	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
8	日					
9	月	通常営業		13:30～ 美容講座	総美さん	
10	火	パソコン教室	嶋田さん	食と健康講座!	大将印さん	
11	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ゆりちゃんと ☆健康体操!	健康運動 実践指導者	
12	木	絵手紙	太田さん	歌声カフェ	カフェスタッフ	
13	金	オカリナを吹いてみよう	地域ボランティア	通常営業(16:00まで)		
14	土					
15	日					
16	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
17	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
18	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん	
19	木	絵手紙	太田さん	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん	
20	金	春分の日				
21	土					
22	日					
23	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
24	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)		
25	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん	
26	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	JJB MSKITO BAND	
27	金	テーブルピンポン!		手芸の日	地域ボランティア	
28	土					
29	日					
30	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
31	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	カフェスタッフ	

※ スマホを使い始めた方、まだまだガラケーを使いたい方、わからない所を解決しましょう!
スマホにさわって動かしてみたい方も気軽にどうぞ! 要予約!

★ モンキーポッドさんの日程は、3月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)