

シルバーカフェ沢村店

5月のイベントスケジュール

・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
 ・いずれも利用料400円が必要です。
 ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
 できます。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
1	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん	
2	木	通常営業		通常営業(16:00まで)		
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
7	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア	
8	水	臨時休業				
9	木	絵手紙	太田さん	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND	
10	金	手芸の日				地域ボランティア
11	土	於:JA松本市会館 チラシ参照		13:30~ 食と健康セミナー 「拝啓、健康に生きたい皆様へ」	(株)大将印さん	
12	日					
13	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
14	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)		
15	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん	
16	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん	
17	金	通常営業	+500円 (お片づけ無料券付) チラシ参照	♪♪ワクワク楽しい 自分を知るノート作り! 今やる事発見! ♪♪	お片づけの 美月さん	
18	土	通常営業		通常営業(16:00まで)		
19	日					
20	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
21	火	パソコン教室	カフェスタッフ	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
22	水	貸し切り		健康麻雀(初心者)	新田さん	
23	木	絵手紙	太田さん	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND	
24	金	手芸の日				地域ボランティア
25	土					
26	日					
27	月	通常営業		13:30~ 食と健康講座	(株)大将印さん	
28	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)		
29	水	メリーさんと英会話	メリーさん	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者	
30	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア	
31	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		

★ モンキーポッドさんの日程は、5月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)