

# シルバーカフェ沢村店

## 4月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が  
できます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
2	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
3	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
4	木	通常営業		通常営業(16:00まで)	
5	金	手芸の日			地域ボランティア
6	土				
7	日				
8	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
9	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
10	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者
11	木	絵手紙	太田さん	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND
12	金	通常営業		13:30～ 食と健康講座	(株)大将印さん
13	土				
14	日				
15	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
16	火	臨時休業			
17	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	健康麻雀(初心者)	新田さん
18	木	通常営業		♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
19	金	手芸の日			地域ボランティア
20	土				
21	日				
22	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
23	火	パソコン教室	嶋田さん	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
24	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
25	木	絵手紙	太田さん	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND
26	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
27	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
28	日				
29	月				
30	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア

★ モンキーポッドさんの日程は、4月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)