

シルバーカフェ沢村店 5月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
できます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
2	水	絵手紙	地域ボランティア	※ 健康麻雀(初心者)	地域ボランティア
3	木		憲法記念日		
4	金		手芸の日		地域ボランティア
5	土		こどもの日		
6	日				
7	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
8	火	臨時休業			
9	水	簡単な英会話	北原先生	※ 健康麻雀(初心者)	地域ボランティア
10	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND
11	金	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
12	土	貸切		通常営業(16:00まで)	
13	日				
14	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
15	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)	
16	水	通常営業		ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者
17	木	絵手紙	地域ボランティア	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
18	金		手芸の日		地域ボランティア
19	土		チラシ参照	笑真笑銘の健康法 於:JA松本市会館	(株)大将印さん
20	日				
21	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
22	火	臨時休業			
23	水	簡単な英会話	北原先生	※ 健康麻雀(初心者)	地域ボランティア
24	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND
25	金			足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
26	土				
27	日	安曇野歌声カフェ			
28	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
29	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
30	水	通常営業		※ 健康麻雀(初心者)	地域ボランティア
31	木	通常営業		通常営業(16:00まで)	

6月

1	金	手芸の日	地域ボランティア
---	---	------	----------

※ 麻雀を覚えたい方募集中!

月に1～2回は初心者麻雀教室を開催しております。麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

★ モンキーポッドさんの日程は、5月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)