

シルバーカフェ沢村店

2月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等ができます。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
1	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
2	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
3	土		チラシ参照	食と健康セミナー (於:ホテルモンターニュ松本)	(株)大将印さん	
4	日					
5	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
6	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
7	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	地域ボランティア	
8	木	絵手紙	地域ボランティア	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND	
9	金	手芸の日			地域ボランティア	
10	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
11	日					
12	月	建国記念日振替休日				
13	火	パソコン教室	嶋田さん	歌声カフェ	地域ボランティア	
14	水	簡単な英会話	北原先生	ゆりちゃんと☆健康体操☆	健康運動 実践指導者	
15	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん	
16	金	貸切			通常営業(16:00まで)	
17	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
18	日					
19	月	通常営業		食と健康講座 「添加物について」	(株)大将印さん	
20	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
21	水	通常営業	チラシ参照	まんまる広場 於:白金公民館	信州メディビトネット	
22	木	絵手紙	地域ボランティア	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND	
23	金	手芸の日			地域ボランティア	
24	土					
25	日					
26	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
27	火	パソコン教室	嶋田さん	歌声カフェ	地域ボランティア	
28	水	簡単な英会話	北原先生	健康麻雀(初心者)	地域ボランティア	

3月

1	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)	
2	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	

※ 麻雀を覚えたい方募集中!
月に数回、初心者麻雀教室を開催しております。麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

★ モンキーポッドさんの日程は、2月に入ってから決まります。
希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)