

大人の塗り絵

12/19 土 10:00~12:00

フィギュアスケートの浅田真央さんも感性を磨くために「大人の塗り絵」を取り入れているそうですね。脳の全体を働かせて、楽しみながら塗り絵をやってみましょう。



オリジナル冊子「大人の塗り絵」(1冊1,000円〔税別〕)のご購入が必要です。



下絵に色鉛筆やクレヨンで色を塗っていくのに、皆さん夢中になっています。同じ下絵に塗っても、みんな違う絵になるのが面白い! とっても楽しいですよ。

クレヨンまたは色鉛筆をお持ち下さい。

介護 体験談

家族が認知症になったら

12/18 金 13:00 ~ 15:00

認知症との関わりは、私達だれにでもあり得ることです。認知症に関する正しい知識、認知症の家族に向き合う心など、実際に介護を経験された「認知症サポーター」の飯田さんにお話しいただきます。どうぞ、気軽にご参加ください。



電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
利用料 300円+100円(暖房費)
営業時間 10~16時



今月のイベント情報は裏面をご覧ください!

土・日のレンタルスペースとして
カフェを貸し出します(半日2,000円)
お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途
ミーティング
お誕生日会
カラオケ大会
などなど

このチラシ持参で、初めての方は
カフェ利用料が無料になります!

初回無料券

カフェに遊びにきませんか?



沢村店オーナー
貞松

カフェオリジナル
「大人の塗り絵」
大好評販売中です!

1冊1,000円〔税別〕



お掃除・洗濯・家事支援

…などなど、生活でお悩みのことが
ありましたら何でも **ご相談ください**

沢村店12月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
 ・どのイベントも、別途カフェ利用料300円+暖房費100円が必要です。

- 12月より、カフェ利用料+暖房費100円をお願いいたします。
- 12/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)は定休日ですが通常営業します。
- 12/11(金)は臨時休業いたします。 ● 12/29(火)～2016年1/3(日)は年末年始休業となります。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
12月						
1	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
2	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
3	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ	
4	金	手芸の日				
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)				
5	土	通常営業		皆で歌おう フォーク&ポピュラー	J.J.カルテット	
6	日					
7	月	通常営業		 通常営業(16:00まで)		
8	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
9	水	通常営業		NEW 片づけ方のヒントはどこに?	美月さん	
10	木	簡単な英会話	北原先生	お飾り用にもなる来年の干支 (申型お手玉作りと遊び)・フルーツ演奏	小出さん 丸山さん	
11	金	臨時休業				
12	土	通常営業		通常営業(16:00まで)		
13	日					
14	月	通常営業		 通常営業(16:00まで)		
15	火	パソコン教室	カフェスタッフ	13:30~ 本の朗読と手話	グリーンベルさん	
16	水	体幹トレーニング	菅野さん	通常営業(16:00まで)		
17	木	プラチナサポーターズ松本さん(午前、午後どちらかになります)				お楽しみに
18	金	てづちゃんのリラックス貯金	手塚さん	NEW 体験談(家族が認知症になったら)	飯田さん	
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)				
19	土	 大人の塗り絵	広丘店オーナー 高橋さん	足と靴の勉強会(外反母趾について)・先着5名様 足のマッサージ 500円	満足館さん	
20	日					
21	月	出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 500円!	モンキーポッド さん	 通常営業(16:00まで)		
22	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
23	水					
24	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ	
25	金	手芸の日				
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)				
26	土	通常営業		足と靴の勉強会(外反母趾について)・先着5名様 足のマッサージ 500円	満足館さん	
27	日					
28	月	通常営業		 通常営業(16:00まで)		
29	火					
30	水					
31	木					
2016年1月						
1	金					
2	土					
3	日					



…新しいイベント



…祝日(休業)

● ランチ



…楽しい会食会(金曜日)

◎健康麻雀、今月の第1・2・第4火曜日の午後に計画いたしました。

必ずご予約をお願いいたします。なお、カフェでの麻雀は、ゲームを楽しむのみとし、
 金銭、物品等を賭けることは固くお断りいたします。

溪流釣りが禁漁
 になりましたので、お魚はワカサギのみになります。

