

6月4日(木)

乗鞍へ日帰り旅行に 行きましょう!!



乗鞍の大自然の中で、
新鮮素材の料理や、天然温泉を
お楽しみください。



乗鞍日帰り旅行

目的地	ヒュッテほし
参加費	4,600円(マイクロバス送迎あり)
定員	23名
申込締切	5月20日(水)

申込方法

お電話、またはシルバーカフェへ
お越しの際に直接お申し込みください。

TEL:0263-87-7816

- ※希望者は別料金2,500円(往復)で
乗鞍岳春山バスをお楽しみいただけます。
- ※当日、カフェは休業となります。

ヒュッテほし

電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
利用料 300円
営業時間 10~17時

今月のイベント情報は
裏面をご覧ください!

土・日のレンタルスペースとして
カフェを貸し出します(半日2,000円)

お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途
ミーティング
お誕生日会
カラオケ大会
などなど

このチラシ持参で、初めての方は
カフェ利用料が無料になります!

竹内さんが故郷へお戻りになりました。



竹内
さん

松本には年3回程遊びに来てい
ましたが、3月末の夫の転勤に
より、今回が最後になりました。
一昨年の秋から、お邪魔するよ
うになり1年半。手芸やお喋り
等、たくさん楽しませていただ
きました。皆さんありがとうご
ざいました。

またぜひ松本に遊びに来てくださいね!!

沢村店5月イベントスケジュール

- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
- ・どのイベントも、別途カフェ利用料300円が必要です。

■5/6(水)・9(土)は定休日ですが通常営業します。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
5月					
1	金	通常営業		通常営業(17:00まで)	
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)			
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
7	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
8	金	手芸の日			
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)			
9	土	通常営業		NEW ※皆で歌おう フォーク&ポピュラー	J.J. カルテット
10	日				
11	月	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
12	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	健康麻雀(要予約) 利用料別途	
13	水	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
14	木	通常営業		通常営業(17:00まで)	
15	金	10:30~ ストレスケア・カウンセラー による「てづちゃんのリラックス貯金」	手塚さん	通常営業(17:00まで)	
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)			
16	土				
17	日				
18	月	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
19	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	絵本の読み聞かせと歌声	グリーンベルさん
20	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
21	木	通常営業		れいさんの元気塾「包帯法」 (三角巾を使って)	細野さん(看護師)
22	金	手芸の日			
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)			
23	土				
24	日				
25	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
26	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	健康麻雀(要予約) 利用料別途	
27	水	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
28	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
29	金	通常営業		通常営業(17:00まで)	
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)			
30	土				
31	日				

6月					
1	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
2	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	健康麻雀(要予約) 利用料別途	
3	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
4	木	◎乗鞍日帰り旅行!(カフェは休業となります)表面をご覧ください。			
5	金	通常営業		通常営業(17:00まで)	
		 楽しい会食会 カレーライス(300円)			

NEW ...新しいイベント

 ...祝日(休業)

●ランチ

 ... 楽しい会食会
(金曜日)

 ... 渓流魚の塩焼き
(月曜日/釣れた場合)

※ギター仲間で結成したJ.J.カルテット!演奏を聴いてギターと一緒に歌いましょう!音楽の好きな方、集まれ!

◎健康麻雀、今月は第2、第4、火曜日の午後に計画いたしました。必ずご予約をお願いいたします。

「通常営業」となっている時間も麻雀のご利用可能です。ご相談ください。パソコンでも楽しんでいただけます。

なお、カフェでの麻雀は、ゲームを楽しむのみとし、金銭、物品等を賭けることは固くお断りいたします。