

## カフェの活動が新聞に掲載されました!

特殊詐欺防止のシールとメモ帳を作りました

### 「その電話が危ない!」

シルバーカフェ シールとメモ帳で予防 特殊詐欺撲滅へ



メモ帳とシールを手にする北原代表

松本市と塩尻市で、高齢者の生活相談や絆づくりに取り組んでいる「シルバーカフェ」は、高齢者を狙った特殊詐欺撲滅のため、シールとメモ帳（ともに無料）を作った。特殊詐欺被害のきっかけが電話であることから、電話機に張ったり、近々に置いてもらい、予防につなげる。

シールは、はがきサイズの用紙に「もっか話」スマホの裏に貼る「その電話が危ない!」とシールを貼る。メモ帳は、はがきサイズの用紙に「もっか話」スマホの裏に貼る「その電話が危ない!」とシールを貼る。メモ帳は、はがきサイズの用紙に「もっか話」スマホの裏に貼る「その電話が危ない!」とシールを貼る。

（八代啓子）

# 元気づくり in 波田

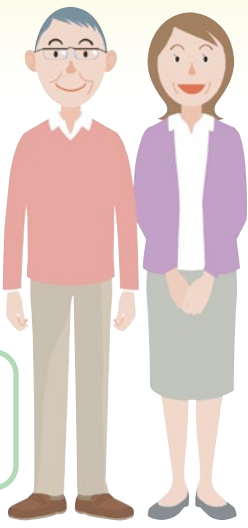
## 生き生きフォーラム

入場無料

# 11/22 土

時間 10:00~12:00

場所 松本市波田公民館  
松本市波田4417番地1



- 特殊詐欺にあわない勉強会
- 楽しい健康体操

■共催/波田まちづくり協議会、シルバーカフェ

### 福島の子に木の実を送る活動を応援

## 福島県の子に木の実を



「原発事故気にせず遊んで」

松本の有志集めて現地に送る

福島県の子に木の実を送る活動を応援。福島県の子に木の実を送る活動を応援。福島県の子に木の実を送る活動を応援。

▲松本平タウン情報 10月16日掲載

▲信濃毎日新聞 10月21日掲載


## 無料でメモ帳をプレゼント!

### メモ帳を活用して詐欺の防止を

その電話、詐欺では? このメモを電話の近くに置いて使いましょう

相談窓口 特殊詐欺にあなただけを防ぐには!

シルバーカフェ沢村 0263-87-7816  
シルバーカフェ塩尻 0263-53-3480  
松本警察署 0263-25-0110  
【長野県元気づくり支援金事業】  
【長野県みらいベース】のWebサイトからシルバーカフェに寄付ができます。



### 特殊詐欺撲滅メモ

新聞でも紹介されたメモ帳です。特殊詐欺の被害は年々増えています。このメモを電話の横に置いて使いましょう。

## カフェに遊びにきませんか?



仲間とおしゃべりしたり、イベント・お悩み相談など、毎日が楽しくなりますよ!

沢村店オーナー 貞松

このチラシ持参で、初めての方はカフェ利用料が無料になります!

ご希望の方はスタッフまでお声かけください。ご家族や友人など、周りの方にも配って、みんなで特殊詐欺から身を守りましょう。

電話 0263-87-7816  
住所 松本市沢村3-1-8  
定休日 土・日・祝日  
利用料 1日300円  
営業時間 10~17時



今月のイベント情報は裏面をご覧ください!

初回無料券

# 沢村店11月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。  
・移動販売以外は、別途カフェ利用料300円が必要です。

■11/15(土)、22(土)は定休日ですが通常営業します。 ■11/17(月)は臨時休業、12/5(金)午後は貸し切りとなります。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
<b>11月</b>					
1	土				
2	日				
3	月				
4	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
5	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	足と靴の相談室(500円)・酵素玄米作り	満足館さん
6	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
7	金	11:30~12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
8	土				
9	日				
10	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
11	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
12	水	通常営業		13:30~ れいさんの元気塾「風邪対策」	細野さん(看護師)
13	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
14	金	手芸の日			地域ボランティア
		カレーライス(300円) 			
		11:30~12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん		
15	土	通常営業		通常営業(17:00まで)	
16	日				
17	月	臨時休業			
18	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	13:30~ 歌声と絵本の読み聞かせ	グリーンベルさん
19	水	カイロプラクティック体験会	モンキーポッドさん	足と靴の相談室(500円)・酵素玄米作り	満足館さん
20	木	簡単な英会話	北原先生	<b>NEW</b> 本の読み聞かせ	竹内さん
21	金	11:30~12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
22	土	通常営業		通常営業(17:00まで)	
23	日				
24	月				
25	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
26	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
27	木	通常営業		通常営業(17:00まで)	
28	金	手芸の日			地域ボランティア
		カレーライス(300円) 			
		11:30~12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん		
29	土				
30	日				

<b>12月</b>					
1	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
2	火	パソコン教室	五味渚さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
3	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
4	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
5	金	11:30~12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	貸し切りのためカフェはご利用できません	

●通常営業の日でも、カラオケ、手芸、囲碁、将棋等を楽しんでいただけます。スタッフに声をかけてください。  
※パソコン教室時、又は通常営業時にカフェのパソコンをお使いいただけます。その際、利用料(300円)の他に、パソコン使用料として30分につき100円お願いいたします。ご自分のノートパソコンをお使いになる方は利用料のみでけっこうです。