

# シルバーカフェ

電話 0263-87-7816  
住所 松本市沢村3-1-8  
定休日 土・日・祝日  
営業時間 10～17時



生活支援・介護・年金・相続・葬儀・お墓…お困りのことなどご相談ください

## 謹賀新年

日頃はシルバーカフェをご利用頂きお礼申し上げます。  
今年も皆様にお役にたてるように努めてまいります。  
また新年らしいイベントを多く企画しました。  
寒い日が続きますが、ぜひ遊びに来て下さい。



シルバーカフェスタッフ

### 沢村店の1月のイベントスケジュール (一日利用料：300円／コーヒー・紅茶など何杯でもOK)

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
6	月	仕事はじめ! お餅ふるまいデー みんなで新春を祝いましょう!			
7	火	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
8	水	手芸の日 (タオル帽子、編み物など、好きなものを作りましょう)			カフェスタッフ
9	木	くちパク人形子工ちゃんと遊ぼう!	百瀬さん		カフェスタッフ
		おしるこ (100円)			
10	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん		
11	土				
12	日				
13	月				
14	火	パソコン教室	五味渕さん	足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
15	水			歌声カフェ	カフェスタッフ
16	木	手芸の日 (タオル帽子、編み物など、好きなものを作りましょう)			カフェスタッフ
		昼食はカレー (300円)			
17	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん	結婚相談	結・Azuminoさん
18	土				
19	日				
20	月	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ		
21	火	パソコン教室	五味渕さん	カイロプラクティック体験会	モンキーボッドさん
22	水	ジェルフラワー (材料費1200円) ①	澤井さん	ジェルフラワー (材料費1200円) ①	澤井さん
23	木	簡単な英会話	北原先生		
24	金	新春バザー!			
		11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん		
25	土				
26	日				
27	月				
28	火			歌う紙芝居 (モリノフクロウさん)	濱重俊さん
29	水	特殊詐欺から自分を守ろう! 特別勉強会 (午前) ②		特殊詐欺から自分を守ろう! 特別勉強会 (午後)	
30	木				
31	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん		

#### 新企画 ジェルフラワー作り ①



一緒にジェルフラワーを作ませんか?  
一度作ったらはまります!  
きれいな砂と石の芸術! (材料費1200円別途)

#### 勉強会 特殊詐欺から自分を守ろう ②

松本市・安曇野市でも特殊詐欺の被害が毎日のように報道されています。そこで、特殊詐欺(振込詐欺など)から自分を守る勉強会を開催します。(参加費無料)

#### 1月24日新春バザー



大人気のバザーを1月24日(金)に開催します。ぜひお出かけ下さい。

**シルバーカフェは  
みなさんを元気にします!**

家でじっとしていないで・・・カフェで楽しくおしゃべりしませんか?

**一度 足を運んでみませんか?**



▲同世代で楽しくイベントをしています



▲雑誌コーナーもあります



▲書籍無料貸し出しコーナー



▲生活に役立つ物品販売



▲パソコン・英会話教室など楽しく開催中!



▲新鮮野菜の移動販売



▲定期的に開催されるバザー



シルバーカフェは会員制となっています。一度会員になっていただくと永久会員となります。会員の方は1日のご利用料(300円)につき飲み物何杯でも無料です。ご入会は店舗で直接受付しております。

<http://www.silvercafe.jp.com>

**一日利用料：300円／コーヒー・紅茶など何杯でもOK**

**いつでも生活の困ったを相談ください**

年金・介護・相続・葬儀・お墓・健康・生活支援など、シルバー世代の不安について、なんでもご相談ください。全て無料で相談に応じます。50数社のシルバーカフェ応援企業の中から専門家をご紹介しますこともできます。

**長野県の助成を得てカフェは運営しています**

**サポート会員様のご紹介**

**株式会社成進社印刷**

**個人誌・自分史制作／写真集／絵画集／思い出集**

**応援します!  
シルバーカフェ**



家族の歴史や思い出の写真、趣味の作品も高品質な本格フォトブックに仕上がります。

▲常にお客様側に立って相談にあたる小澤さん。

個人誌や個人向け写真集・絵画集を作りたいというシルバー世代が増えています。そこで成進社印刷では、作り方が分からないという方に対して、制作の流れを説明する無料相談会を行っています。また文章を書くのが苦手と言う方にも取材を

行い原稿おこしや写真撮影なども一手に引き受け、なるべく楽しんで個人誌制作が出来るようサポートしています。

個人誌担当の小澤さんによれば、個人誌は、家族にも話したことがないような事や人には言いたくない事も文中に書かれる場合が多いので、打ち合わせの際には、自分自身も家族の一員になった気持ちで、お客様が気軽に話せるよう対応しているとの事。

また比較的手軽な金額で制作できるのも成進社印刷の特徴。ぜひご関心のある方は、お気軽にご連絡をお待ち申し上げます。

個人誌制作のご相談なら・・・  
**株式会社成進社印刷**

〒399-0815 松本市深志 2-8-13  
【TEL】0263-32-2301  
【FAX】0263-36-4691  
【E-mail】mail@seisin.cc  
【URL】<http://www.seisin.cc>