



困ったこと、悩みごと

シニア世代の応援団

シニアのあんしん相談室

シルバーカフェ応援企業が様々なお悩みを一緒に解決します

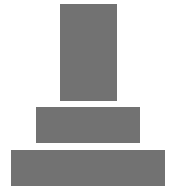
ご葬儀

協力：(株)アステップ信州



お墓

協力：(有)田近石材本店



お食事 健康食品

協力：(有)細田農産、(株)大将印



介護

協力：(株)サングリーン、
(株)SANC、(株)つむぐ



保険

協力：ファイナンシャルアライアンス(株)



健康・運動 マッサージ

協力：(有)満足館、モンキーポッド



相続

協力：中日本司法書士事務所、
茨木税務会計事務所



年金

協力：松本信用金庫



お掃除・片付け リフォーム

協力：ベンリー松本南店、
美月、Goodリフォーム



個人史制作

協力：(株)成進社印刷



シルバーカフェ 沢村店 TEL:0263-87-7816

〒390-0877 松本市沢村3丁目1番8号

FAX：0263-87-0657

E-mail：mail@silvercafe.jpn.com

営業時間 平日 10：00～17：00 ※土日祝日はお休み



私に対応します！

←オーナー 貞松さん

シルバーカフェ応援企業が
全力サポート

シルバーカフェに ぜひ遊びに来てください



シルバーカフェではシルバー世代の皆様の生活支援・充実のために様々な活動をしています。



カフェはどなたでもご利用
いただけます(会員登録要・入会費無料)



友達づくり



様々な勉強会



困りごと相談



飲み物
かわり自由



平日毎日やっています
(常設型コミュニティカフェ)



気軽に
お出掛け
ください

1日利用料
400円

- 飲み物何杯でもおかわり自由!
- 何時間いても大丈夫です!

..... こんなイベントが開催されています!



英会話教室



健康麻雀



大人の塗り絵

歌声カフェ・楽しいレクササイズ・ゆりちゃんと健康体操・カイロプラクティック・マッサージなど、楽しく役立つイベントや健康教室などが毎月数多く開催されます。英会話や絵手紙、パソコン教室など各種講座も開催中。

● お問い合わせ / シルバーカフェ沢村店

〒390-0877松本市沢村3-1-8
TEL(0263)87-7816 FAX(0263)87-0657
メールmail@silvercafe.jpn.com



facebook
シルバーカフェで検索



ホームページ
http://www.silvercafe.jpn.com/

