



シニア向け パソコン教室

笑顔で、何度でも、わかりやすく、丁寧に、
パソコンの楽しさについてお伝えしています。
シニア向けのパソコン教室ですが、7/29、8/5は
ぜひ夏休み中のお孫さんと一緒に
お出かけください!

こんな事を学びます

- ✓ パソコンで文書を作りたい!
- ✓ デジカメで撮った写真を整理したい!
- ✓ 家計簿をつけたい
- ✓ インターネットを楽しみたい

今流行りのタブレットも
体験できます!



受講料について 受講料は無料ですが、カフェ利用料として300円が必要となります。また、パソコンをお持ちでない方はカフェのパソコンをご利用いただけます(使用料:30分につき100円)。ご自分のノートパソコンをお使いになる方は利用料のみで結構です。

開催日程 **7/1・8・16・23・29・8/5**

参加ご希望の方は、できるだけご予約をお願い致します。

予約: 電話 **0263-87-7816**



沢村店オーナー
貞松

カフェに遊びにきませんか?
カフェには仲間との出会いや
イベントがいっぱい。
お悩み相談などもでき、毎日
が楽しくなりますよ!



仲間と楽しく
おしゃべり



イベントも
盛りだくさん



シニア世代の
お悩み相談

電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
利用料 1日300円
営業時間 10~17時



今月のイベント情報は
裏面をご覧ください!

土・日のレンタルスペースとして
カフェを貸し出します(半日2,000円)

お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途
ミーティング
お誕生日会
カラオケ大会
などなど

私たちがカフェを 応援しています!



介護 (株)エリシオン松本

介護付有料老人ホーム
デイサービスなど

〒390-0876
松本市開智2-3-50

TEL.0263-33-8221
FAX.0263-33-8225

✉ m-tamura@elysion-gr.com

💻 <http://kaichi.elysion-gr.com>



地域にある一番身近な
理想郷をめざしています。

健康

(有)満足館

シュー・フィッティング

靴から生まれる健康と楽しさ、
歩いて健康になれる靴に
こだわり続けます。

〒399-7415
松本市赤怒田704-1
TEL.090-4838-6576

✉ manzokukan@docomo.ne.jp



沢村店 7月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
・移動販売以外は、別途カフェ利用料300円が必要です。

7/12(土)、7/19(土)は定休日ですが通常営業します！

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
7月					
1	火	※パソコン教室 Windows7・8 タッチパネル対応	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
2	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
3	木	通常営業		歌声カフェ(カラオケを使用)	カフェスタッフ
4	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
5	土				
6	日				
7	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
8	火	パソコン教室	五味渕さん	通常営業(17:00まで)	
9	水	NEW れいさんの元気塾! 健康づくり体操とお風呂の入り方のお話	細野さん (看護師)	通常営業(17:00まで)	
10	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
11	金	手芸の日 カレーライス(300円) 			地域ボランティア
		11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	(手芸の日)	地域ボランティア
12	土	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
13	日				
14	月	臨時休業			
15	火	通常営業		絵本の読み聞かせと歌声	グリーンベルさん
16	水	パソコン教室	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
17	木	イベントあり (内容未定)	プラチナサポーターズ松本	通常営業(17:00まで)	
18	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
19	土	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室500円	満足館さん
20	日				
21	月	 海の日			
22	火	通常営業		13:30~ 紙芝居「あした」 昭和50年代の歌	モリノフクロウさん
23	水	パソコン教室	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
24	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
25	金	手芸の日 カレーライス(300円) 			地域ボランティア
		11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん		
26	土				
27	日				
28	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
29	火	夏休みパソコン教室 お孫さんも一緒にどうぞ!(要予約)	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
30	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
31	木	通常営業		歌声カフェ(カラオケを使用)	カフェスタッフ

8月					
1	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
2	土				
3	日				
4	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
5	火	夏休みパソコン教室 お孫さんも一緒にどうぞ!(要予約)	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
6	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
7	木	通常営業		通常営業(17:00まで)	
8	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	

●通常営業の日でも、カラオケ、手芸、囲碁、将棋等を楽しんでいただけます。スタッフに声をかけてください。
※パソコン教室時、又は通常営業時にカフェのパソコンをお使いいただけます。その際、利用料(300円)の他に、パソコン使用料として30分につき100円お願いいたします。ご自分のノートパソコンをお使いになる方は利用料のみでけっこうです。