

シルバーカフェ沢村店

4月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：**500円**
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
(☎ 87-7816)

- ◎ マスク着用は任意といたします。
- ◎ 体調を崩しておられる方はご来店をお控えください。
- ◎ 「ゆりちゃんと健康体操」が月2回になりました！

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
1	土			☎ スマホ講座 「家計費 節約術！」	(社)日本自由化事業協会 青木輝さん
2	日				
3	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
4	火	☎ パソコン・☎ スマホ教室	カフェスタッフ	手芸/通常営業	末光さん
5	水	abc マーチンさんと英会話	マーチンさん	貸し切り	
6	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
7	金	通常営業	再開です！	☎ アコーディオンで 懐かしい歌を歌おう！	柴田さん
8	土				
9	日				
10	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
11	火	☎ パソコン・☎ スマホ教室 「スマホもPCも！」	嶋田さん	手芸/通常営業	末光さん
12	水	大人の塗り絵	月2回になりました！	13:30~☎ ゆりちゃんと ☆健康体操！☆	健康運動 実践指導者
13	木	絵手紙	カフェスタッフ 太田さん	貸し切り	
14	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
15	土				
16	日	要予約			
17	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ！20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業(16:00まで)	
18	火	☎ パソコン・☎ スマホ教室 「スマホもPCも！」	嶋田さん	☎ キーボードで 愛唱歌を歌おう！	隠岐さん
19	水	abc マーチンさんと英会話	マーチンさん	貸し切り	
20	木	通常営業	太田さん	🎸皆で歌おう！☎🎸 フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND
21	金	通常営業		貸し切り	信大 務台先生
22	土				
23	日				
24	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
25	火	☎ パソコン・☎ スマホ教室 「スマホもPCも！」	嶋田さん	手芸/通常営業	末光さん
26	水	大人の塗り絵	タオル持参 カフェスタッフ	13:30~☎ ゆりちゃんと ☆健康体操！☆	健康運動 実践指導者
27	木	通常営業		🎸皆で歌おう！☎🎸 フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND
28	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
29	土			☎ スマホ講座 「家計費 節約術！」	(社)日本自由化事業協会 青木輝さん
30	日				