

# シルバーカフェ安曇野



**利用料** :400円  
**手打蕎麦(要予約)** :500円  
 (1日限定10食まで)  
**定休日** :水・日  
 (蕎麦は不定休)

営業時間10:00~16:00

TEL0263-77-7007(清水)  
安曇野市三郷明盛4593-1

## 令和4年 4月イベントスケジュール

日	曜日	午前 (10:15~11:45)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
2	土	ストレッチ	健康運動実践指導者	美容の日	木村(満)さん
3	日				
4	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	手話歌	長岡さん
5	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
6	水				
7	木	ストレッチ	健康運動実践指導者	気軽にしゃべり	
8	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
9	土	ストレッチ	健康運動実践指導者	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J.B. MSKITO BAND
10	日				
11	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	懐かしい歌を楽しもう	
12	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
13	水				
14	木	ストレッチ	健康運動実践指導者	大人のぬり絵	坂本さん
15	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
16	土	ストレッチ	健康運動実践指導者	オカリナを吹こう	AZUMI
17	日				
18	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	手芸(きめ込みパッチワーク)	カフェスタッフ
19	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
20	水				
21	木	ストレッチ	健康運動実践指導者	気軽にしゃべり	
22	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
23	土	貸し切り		初心者スマホQ&A	貞松さん
24	日				
25	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	懐かしい歌を楽しもう	
26	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
27	水				
28	木	ストレッチ	健康運動実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん
29	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
30	土	ストレッチ	健康運動実践指導者	気軽にしゃべり	

- ・1月27日からのコロナまん延防止措置の実施以来午後のイベントを中止しておりましたが、措置も解除され、3回目のワクチン接種も済まされた方が多くなってきましたので、4月より通常運営することいたします。まだ人数制限はさせていただきますので、参加ご希望の方はご予約をお願いします
- ・新型コロナウイルス感染者の多い地域の方と接触した方は 10日間ご利用を控えてください。
- ・入室前の検温・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。