

シルバーカフェ沢村店 1月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：500円+100円（暖房費）
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
(☎ 87-7816)

- ◎ 店内では不織布マスクを着用してください。入室時に手の消毒、体温測定をお願いいたします。
- ◎ 体調を崩しておられる方はご来店をお控えください。
- ◎ 新型コロナウイルス感染者の多い地域の方と接触された方は、2週間ご来店をお控えください。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当	
1	土	年 始 休 業				
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	貸し切り		
6	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)		
7	金	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア	
8	土		要予約	足と靴の健康相談室 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木峰和さん	
				要予約	スマホ講座 「家計費節約術！」	ペンギンモバイル 青木輝さん
9	日					
10	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
11	火	パソコン・スマホ教室	嶋田さん	手芸(小物作り) 縫物・編物等好きなもの	末光さん	
12	水	abc マーチンさんと英会話	マーチンさん	貸し切り		
13	木	通常営業	要予約	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND	
14	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
15	土		要予約	足と靴の健康相談室 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木峰和さん	
				要予約	スマホ講座 「家計費節約術！」	ペンギンモバイル 青木輝さん
16	日					
17	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
18	火	パソコン・スマホ教室	要予約	キーボードで 愛唱歌を歌おう!	隠岐さん	
19	水	abc マーチンさんと英会話	マーチンさん	※ ぬりちゃん ☆ 健康体操! ☆	健康運動 実践指導者	
20	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)		
21	金	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア	
22	土					
23	日		要予約			
24	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 20分 500円	市川さん	通常営業(16:00まで)		
25	火	パソコン・スマホ教室	嶋田さん	手芸(小物作り) 縫物・編物等好きなもの	末光さん	
26	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	貸し切り		
27	木	通常営業	要予約	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND	
28	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
29	土					
30	日					
31	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		