

シルバーカフェ安曇野



利用料 :400円
 手打蕎麦(要予約):500円
 (1日限定10食まで)
 定休日 :水・日
 (蕎麦は不定休)

営業時間10:00~16:00

TEL0263-77-7007(清水)
 安曇野市三郷明盛4593-1

令和3年 4月 イベントスケジュール

日	曜日	午前(10:30~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
1	木	ゆったりストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
2	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
3	土	ストレッチ	健康運動実践指導者	美容講座	木村(満)さん
4	日				
5	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	手話歌	長岡さん
6	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者マージャン教室	麻雀愛好者
7	水				
8	木	ゆったりストレッチ	健康運動実践指導者	大人のぬり絵	坂本さん
9	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
10	土	ストレッチ	健康運動実践指導者	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J.B. MSKITO BAND
11	日				
12	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	懐かしい歌を楽しもう (アコーディオン伴奏あり)	
13	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
14	水				
15	木	ゆったりストレッチ	健康運動実践指導者	健康教室	小林さん
16	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
17	土	ストレッチ	健康運動実践指導者	オカリナを吹こう	AZUMI
18	日				
19	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	手芸(木目込みパッチワーク1500円)	カフェスタッフ
20	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者マージャン教室	麻雀愛好者
21	水				
22	木	ゆったりストレッチ	健康運動実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん
23	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
24	土	貸し切り		初心者スマホQ&A	貞松さん
25	日				
26	月	ストレッチ	健康運動実践指導者	懐かしい歌を楽しもう	
27	火	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
28	水				
29	木	ゆったりストレッチ	健康運動実践指導者	ゆっくりおしゃべり(12:30~)	
30	金	ストレッチ	健康運動実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	

人数制限をして運営しております。参加ご希望の方はご予約をお願いします
 新型コロナウイルス感染者の多い地域の方と接触した方は 2週間ご利用を控えてください。
 入室前の手洗い、マスクの着用をお願い致します。