

シルバーカフェ安曇野



利用料 :400円
手打蕎麦 (要予約) :500円
 (1日限定10食まで)
定休日 :水・日
 (蕎麦は不定休)

営業時間10:00~16:00

TEL0263-77-7007(清水)
 安曇野市三郷明盛4593-1

令和2年 12月 イベントスケジュール

日	曜日	午前 (10:30~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者マージャン教室	麻雀愛好者
2	水				
3	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	臨時休業	
4	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
5	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	美容講座	木村(満)さん
6	日	生き生きうたごえカフェ (於: 深神社梅風閣 14:00~16:00) オンライン			
7	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手話歌	須坂さん
8	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
9	水				
10	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	手芸 (押し花カレンダー1600円)	綱島さん
11	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
12	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J.B. MSKITO BAND
13	日				
14	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	大人のぬり絵 (12:30~)	坂本さん
15	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者マージャン教室	麻雀愛好者
16	水				
17	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	健康教室	小林さん
18	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
19	土	貸し切り(手芸)		オカリナを吹こう	AZUMI
20	日				
21	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	懐かしい歌を楽しもう	
22	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
23	水				
24	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	絵手紙を描こう(干支土鈴)	原田さん
25	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
26	土	貸し切り(ハーモニカ)		初心者スマホQ&A	貞松さん
27	日				
28	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	ストレッチ	健康運動 実践指導者
29	火	年 末 休 み			
30	水				
31	木				

人数制限をして運営しております。参加ご希望の方はご予約をお願いします
 新型コロナウイルス感染者の多い県外の方と接触した方は 2週間ご利用を控えてください。
 入室前の手洗い、マスクの着用をお願い致します。