

シルバーカフェ安曇野



TEL0263-77-7007(清水)
 安曇野市三郷明盛4593-1
 (場所のわからない方はTELでお問い合わせください)
 営業時間10:00~16:00

利用料 :400円
 手打蕎麦(要予約):500円
 (1日限定10食まで)
 定休日 :水・日
 (蕎麦は不定休)

令和2年 8月 イベントスケジュール (参加ご希望の方はご予約をお願いします)

日	曜日	午前 (10:30~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	土	臨時休業			
2	日				
3	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手話歌	須坂さん
4	火	ストレッチ		初心者マージャン教室	麻雀愛好者
5	水				
6	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	美容講座	木村さん
7	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
8	土	ストレッチ		皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J.B. MSKITO BAND
9	日				
10	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	大人のぬり絵	坂本さん
11	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
12	水	お盆休み			
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手芸(押し花絵 600円)	綱島さん
18	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者マージャン教室	麻雀愛好者
19	水				
20	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	健康教室(椅子ヨガ)	上條さん
21	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
22	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	オカリナを吹こう	AZUMI
23	日				
24	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	童謡唱歌を歌おう(歌集代100円)	松原さん
25	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
26	水				
27	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん
28	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操	
29	土	貸し切り		初心者スマホQ&A	貞松さん
30	日				
31	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	気軽におしゃべり(12:30から)	

新型コロナウイルス感染者の多い県外の方と接触した方は2週間ご利用を控えてください。
 人数制限をして運営しております。入室前の手洗い、マスクの着用をお願い致します。