

シルバーカフェ沢村店

2月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・利用料400円+暖房費100円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が出来ます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	土	テーブルピンポン!		通常営業(16:00まで)	
2	日			13:30～ ニューイヤー ボーカル フェスティバル 於:ザ・ハーモニーホール 1000円	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;"> 「愛唱歌を歌おう」の隠岐さんが出演されます! </div>					
3	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
4	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
5	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
6	木	絵手紙	太田さん	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
7	金	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
8	土				
9	日				
10	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
11	火				
12	水	オカリナを吹いてみよう	地域ボランティア	ゆりちゃんと ☆健康体操!	健康運動 実践指導者
13	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND
14	金	手芸の日			地域ボランティア
15	土			13:30～ 食と健康セミナー 於:ホテルモンターニュ	大将印さん
16	日				
17	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
18	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
19	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
20	木	(20日～24日)研修旅行のため臨時休業			
21	金				
22	土				
23	日				
24	月				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 100px;"> 信大医学部地域精神医療学講座 チラシ参照! </div>					
25	火	パソコン教室	嶋田さん	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
26	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	健康麻雀(初心者)	新田さん
27	木	絵手紙	太田さん	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	JJB MSKITO BAND
28	金	オカリナを吹いてみよう	地域ボランティア	歌声カフェ	地域ボランティア
29	土	テーブルピンポン!		通常営業(16:00まで)	

★ モンキーポッドさんの日程は、2月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)