

シルバーカフェ沢村店 11月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
できます。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
1	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
2	土					
3	日					
4	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
5	火	臨時休業				
6	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん	
7	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
8	金	手芸の日				地域ボランティア
9	土					
10	日					
11	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
12	火	パソコン教室	嶋田さん	歌声カフェ	地域ボランティア	
13	水	メリーさんと英会話	メリーさん	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者	
14	木	絵手紙	太田さん	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND	
15	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
16	土	※ テーブルピンポン!	NEW!	通常営業(16:00まで)		
17	日					
18	月	通常営業		13:30~ 食と健康講座	大将印さん	
19	火	パソコン教室	カフェスタッフ	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
20	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	健康麻雀(初心者)	新田さん	
21	木	オカリナを吹いてみよう	地域ボランティア	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん	
22	金	手芸の日				地域ボランティア
23	土					
24	日					
25	月	通常営業		13:30~ 美容講座	総美さん	
26	火	パソコン教室	嶋田さん	歌声カフェ	地域ボランティア	
27	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん	
28	木	オカリナを吹いてみよう	地域ボランティア	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	JJB MSKITO BAND	
29	金	※ テーブルピンポン!	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
30	土					

※ 「テーブルピンポン!」 カフェのテーブルを使って、ピンポンをします。気軽な運動!

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)