

シルバーカフェ沢村店 9月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも**利用料400円**が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
できます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	日				
2	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
3	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
4	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん
5	木	絵手紙	太田さん	足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
6	金	臨時休業			
7	土	貸切		通常営業(16:00まで)	
8	日				
9	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
10	火	パソコン教室	嶋田さん	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
11	水	オカリナを吹いてみよう	地域ボランティア	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者
12	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	JJB MSKITO BAND
13	金	※ メリーさんと英会話	メリーさん	足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
14	土				
15	日				
16	月	敬老の日			
17	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)	
18	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん
19	木	絵手紙	太田さん	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
20	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
21	土	貸切		通常営業(16:00まで)	
22	日				
23	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
24	火	パソコン教室	嶋田さん	歌声カフェ	地域ボランティア
25	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
26	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	JJB MSKITO BAND
27	金	オカリナを吹いてみよう	地域ボランティア	13:30～ 食と健康講座	大将印さん
28	土				
29	日				
30	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん

★ モンキーポッドさんの日程は、9月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

※ 9月は「メリーさんと英会話」が13日(金)と25日(水)になります。ご注意ください。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)