シルバーカフェ沢村店 6月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時~16時です。
- ・いずれも 利用料400円 が必要です。
 ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が

日 曜日 午前(10:00~12:00) 担当 午後(13:00~15:00) 担当 1 土 土		1					
2 日 3 月 通常営業 通常営業(16:00まで) Fittness Advisor 長谷川さん 4 火 パソコン教室 カフェスタッフ 楽しいレクササイズ 長谷川さん 6 木 絵手紙 太田さん 歌声カフェ 地域ボランティア 7 金 金 手 芸 の 日 地域ボランティア 8 土 9 日 日 足と靴の健康相談室・足のマッサージ 500円 青木さん 11 火 塩 メリーさんと英会話 メリーさん 検療産産・ファッサージ 500円 大人の塗り給 カフェスタッフ 大力・イク&ポピュラー MSKITO BAND <	日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
3 月 通常営業 通常営業(16:00まで) 4 火 パソコン教室 カフェスタッフ 楽しいレクササイズ 長谷川さん 5 水 通常営業 健康麻雀(初心者) 新田さん 6 木 絵手紙 太田さん 歌声カフェ 地域ポランティア 7 金 手芸の日 地域ポランティア 8 土 9 日 足と靴の健康相談室・足のマッサージ 500円 シューフィッター 青木さん 11 火 上 第 日本	1	土					
4 火 パソコン教室 カフェスタッフ 楽しいレクササイズ 長谷川さん 5 水 通常営業 健康麻雀(初心者) 新田さん 6 木 絵手紙 太田さん 歌声カフェ 地域ボランティア 7 金 手芸の日 地域ボランティア 8 土 フレクサージ 500円 シューフィッター 青木さん 9 日 足と靴の健康相談室・足のマッサージ 500円 シューフィッター 青木さん 11 火 メリーさんと英会話 メリーさん かく 金藤 体操 文 強廉指導者 12 水 メリーさんと英会話 メリーさんと 全会話 メリーさん 金藤 保護 保護 発達 (16:00まで) 14 金 通常営業 東しいレクササイズ 最終が10 BAND 15 土 通常営業 東しいレクササイズ 長衛院は10 BAND 16 日 カフェスタッフ 歌声カフェ 地域ボランティア 18 火 パソコン教室 カフェスタッフ 歌声カフェ 地域ボランティア 19 水 食し切り 健康麻雀(初心者) 新田さん 20 木 絵手紙 太田さん 大ーボードで 愛唱歌を歌おう」 脚域ボランティア 22 土 大シルバーカフェ生き生きうたごえカフェスカフェ 原体管で製作に多いできた 無対 23 日 国産常営業 通常営業(16:00まで) 場域とよん 24 月 通常営業 通常営業(16:00まで) カリーさんと英会 株 リーさんと英会	2	日					
4 次 ハクコン教皇 カフェスタック 果にルクケサイス 長谷川さん 5 水 通常営業 集団・レクササイス 集会川さん 6 木 第三部 上地域ボランティア 7 金 10 月 通常営業 上と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 東コーノ・ッター 青木さん 11 火 12 水 メリーさんと英会話 メリーさんと 英健康体操 文 健康運動 実践指導者 13 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ 音で歌おう! フォーク&ボビュラー 通常営業(16:00まで) MSKITO BAND 14 金 通常営業 東にいレクササイズ デ社はいるよう 15 土 中のアットであるはいるする 東島教を歌おう) 地域ボランティア 東端アシティア 19 水 賞し切り 大田さん 東島教を歌おう) 関岐さん 20 木 会の事業を歌おう) 場場を歌を歌おう) 通常営業(16:00まで) 22 土 大人の塗り絵 カフェスタッフ 東島教育業(16:00まで) 22 土 ウンルバーカフェなきを	3	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
6 木 絵手紙 太田さん 歌声カフェ 地域ポランティア 7 金 手 芸 の 日 地域ポランティア 8 土	4	火	パソコン教室	カフェスタッフ	楽しいレクササイズ		
7 金 事業の日 地域ボランティア 8 土 日 足と靴の健康相談室・	5	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん	
8 土 9 日 10 月 通常営業 足と靴の健康相談室・	6	木	絵手紙	太田さん	歌声カフェ	地域ボランティア	
9 日 通常営業 足と靴の健康相談室・	7	金	手芸の日			地域ボランティア	
10 月 通常営業 足と靴の健康相談室・	8	土					
10 月 地帯宮素 足のマッサージ 500円 青木さん 11 火 塩庫運動 株 業 健康運動 実践指導者 3 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ カフェスタッフ カフェスタッフ 通常営業 近常営業 近常営業 単域ボランティア 19 水 貸し切り 健康麻雀(初心者) かキーボードで 愛唱歌を歌おう 一	9	日					
12 水	10	月	通常営業				
12 ホ	11	火		臨時	<u>休 業</u>		
13	12	水	メリーさんと英会話	メリーさん			
15 ± 16 日 17 月 通常営業 楽しいレクササイズ Fittness Advisor 長谷川さん 18 火 パソコン教室 カフェスタッフ 歌声カフェ 地域ボランティア 19 水 貸し切り 健康麻雀(初心者) 新田さん 20 木 絵手紙 太田さん ♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪ 隠岐さん 21 金 手 芸 の 日 地域ボランティア 22 ± ☆シルバーカフェ生き生きうたごえカフェ in安曇野☆ 参加費:無料 於:三郷公民館 講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日 通常営業 通常営業(16:00まで) 25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ シ愛唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 28 金 通常営業 (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・ シューフィッター 青木さん	13	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ			
16 日 通常営業 楽しいレクササイズ Fittness Advisor 長谷川さん 18 火 パソコン教室 カフェスタッフ 歌声カフェ 地域ボランティア 19 水 貸し切り 健康麻雀(初心者) 新田さん かキーボードで 愛唱歌を歌おう♪ 隠岐さん 20 木 絵手紙 太田さん 本一ボードで 愛唱歌を歌おう♪ 隠岐さん 21 金 手 芸 の 日 地域ボランティア 22 土 ☆シルバーカフェ生き生きうたごえカフェ in安曇野☆ 参加費:無料 旅:三郷公民館 講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日 通常営業 通常営業(16:00まで) 通常営業 通常営業(16:00まで) 25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 通常営業(16:00まで) 3 JB MSKITO BAND 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ か愛唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 28 金 通常営業 通常営業(16:00まで) 29 土 (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・	14	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
17 月 通常営業 楽しいレクササイズ Fittness Advisor 長谷川さん 18 火 パソコン教室 カフェスタッフ 歌声カフェ 地域ボランティア 19 水 貸し切り 健康麻雀(初心者) 新田さん 20 木 絵手紙 太田さん 本・ボードで 愛唱歌を歌おう♪ 隠岐さん 21 金 手芸の日 地域ボランティア 22 土 ★シルバーカフェ生き生きうたごえカフェ in安曇野☆ 参加費:無料於:三郷公民館講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日 通常営業 通常営業(16:00まで) 25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ 東望唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 28 金 通常営業 正と靴の健康相談室・ 足と靴の健康相談室・ 足と靴の健康相談室・ 足と靴の健康は関連 シューフィッター 青木さん	15	土					
17 月 通常営業 カフェスタッフ 歌声カフェ 地域ボランティア 19 水 貸し切り 健康麻雀(初心者) 新田さん かキーボードで 愛唱歌を歌おう 隠岐さん を手 芸 の 日 地域ボランティア 22 土 ☆シルバーカフェ生き生きうたごえカフェ in安曇野☆ 参加費:無料 旅:三郷公民館 講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日 通常営業 通常営業(16:00まで) 25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ 大人の建り絵 カフェスタッフ カフェスタッフ 大人の建り絵 カフェスタッフ 大人の建り絵 カフェスタッフ 大人の建り絵 カフェスタッフ 大人の建り絵 カフェスタッフ 大人の建り絵 カフェスタッフ 大人の建り絵 カフェスタッフ 大人の達り絵 カフェスタッフ 大人の達り絵 カフェスタッフ 大人の達り絵 カフェスタッフ 大人の達り絵 カフェスタッフ 大人の達り絵 カフェスタッフ 大人の達り絵 カフェスタッフ 大人の塗り絵 カフェスタッフ 大人の塗り絵 カフェスタッフ 大人の達り絵 カフェスタッフ 大人の塗り絵 カフェスタッフ 大人の塗り絵 カフェスタッフ 大人の塗り絵 カフェスタッフ 大人の企り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の変り 大人の変り 大人の変り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の塗り 大人の変り 大人の変り 大人の変し 大人の企り 大人の企り	16	日					
19 水 貸し切り 健康麻雀(初心者) 新田さん 20 木 絵手紙 太田さん ***********************************	17	月	通常営業		楽しいレクササイズ		
20 木 絵手紙 太田さん ♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪ 隠岐さん 21 金 手芸の日 地域ボランティア 22 土 ☆シルバーカフェ生き生きうたごえカフェ in安曇野☆ 参加費:無料於:三郷公民館講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日 通常営業(16:00まで) 24 月 通常営業 通常営業(16:00まで) 25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ ト変唱歌を歌おうト MSKITO BAND 28 金 通常営業(16:00まで) 29 土 (カフェはー日休業です) 足と靴の健康相談室・	18	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア	
20 木 本子和 及田さん 愛唱歌を歌おう♪ 帰収さん 21 金 手芸の日 地域ボランティア 22 土 ☆シルバーカフェ生き生きうたごえカフェ in安曇野☆ 参加費:無料 於:三郷公民館 講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日 24 月 通常営業 25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ ♪愛唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 28 金 通常営業(16:00まで) ・シューフィッター 青木さん 29 土 (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 ・シューフィッター 青木さん	19	水	貸し切り		健康麻雀(初心者)	新田さん	
22 土 ☆シルバーカフェ生き生きうたごえカフェ in安曇野☆ 参加費:無料 於:三郷公民館 講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日 24 月 通常営業 通常営業(16:00まで) 25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん チャラーと 予愛唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ 予愛唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 28 金 通常営業 通常営業(16:00まで) 29 土 (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・ 上ーフィッター 青木さん	20	木	絵手紙	太田さん		隠岐さん	
た:三郷公民館 講堂 開演:13:30 ご希望の方に参加招待券差し上げます。 23 日	21	金		手芸の日		地域ボランティア	
24月通常営業通常営業(16:00まで)25火パソコン教室嶋田さん通常営業(16:00まで)26水メリーさんと英会話メリーさん健康麻雀(初心者)新田さん27木大人の塗り絵カフェスタッフ「変唱歌を歌おう」が変唱歌を歌おう」MSKITO BAND28金通常営業通常営業(16:00まで)29土(カフェは一日休業です)足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円シューフィッター 青木さん	22	±	☆シルバーカフェ生き 於:三郷公民館 講堂 開	を生きうたご 演:13:30 こ	えカフェ in安曇野☆ 参注 ご希望の方に参加招待券差し上	加費 : 無料 げます。	
25 火 パソコン教室 嶋田さん 通常営業(16:00まで) 26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ ♪愛唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 28 金 通常営業 通常営業(16:00まで) 29 土 (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 シューフィッター 青木さん	23	日					
26 水 メリーさんと英会話 メリーさん 健康麻雀(初心者) 新田さん 27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ ♪愛唱歌を歌おう♪ JJB MSKITO BAND 28 金 通常営業 通常営業(16:00まで) 29 土 (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・	24	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
27 木 大人の塗り絵 カフェスタッフ デターと	25	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)		
27 木 大人の塗り絵 カフェスタック ♪愛唱歌を歌おう♪ MSKITO BAND 28 金 通常営業(16:00まで) 29 土 (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 シューフィッター 青木さん	26	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん	
29 ± (カフェは一日休業です) 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 青木さん	27	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ			
29 エ	28	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
	29	±	(カフェは一日休業で	ごす)			
	30	日					

★ モンキーポッドさんの日程は、6月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)