

シルバーカフェ沢村店 2月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・12月～3月は利用料400円+暖房費100円が必要ですが、
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等ができます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
2	土				
3	日				
4	月	通常営業		13:30～ 冬の美容講座 『冬の肌トラブル対策』 スキンケア～ヘルスケア	総美(株)さん
5	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)	
6	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
7	木	絵手紙	太田さん	歌声カフェ	地域ボランティア
8	金	手芸の日			地域ボランティア
9	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
10	日		チラシ参照	13:30～ 食と健康セミナー 東洋医学の知恵! 於:ホテルモンターニュ松本	(株)大将印さん
11	月				
12	火	パソコン教室	嶋田さん	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
13	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者
14	木	通常営業		皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND
15	金	手芸の日			地域ボランティア
16	土				
17	日			13:30～「ニューイヤー ボーカルフエスティバル」 会場:ザ・ハーモニーホール 入場料:1000円	「キーボードで愛唱歌 を歌おう」の講師 隠岐さんが出演されま す!
18	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
19	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
20	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん
21	木	絵手紙	太田さん	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
22	金	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
23	土				
24	日				
25	月	通常営業		13:30～ 食と健康講座	(株)大将印さん
26	火	パソコン教室	嶋田さん	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
27	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
28	木	通常営業		ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND

★ モンキーポッドさんの日程は、2月に入ってから決まります。
希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)