

シルバーカフェ沢村店 1月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・12月～3月は利用料400円+暖房費100円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等ができます。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
1	火					
2	水					
3	木	年 始 休 業				
4	金					
5	土					
6	日					
7	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
8	火	パソコン教室	嶋田さん	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
9	水	メリーさんと英会話	メリーさん	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者	
10	木	通常営業		皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND	
11	金	手芸の日	地域ボランティア	足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
12	土					
13	日					
14	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
15	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア	
16	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	健康麻雀(初心者)	新田さん	
17	木	絵手紙	太田さん	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん	
18	金	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
19	土					
20	日					
21	月	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん	
22	火	パソコン教室	カフェスタッフ	13:30~ 食と健康講座	(株)大将印さん	
23	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん	
24	木	通常営業		ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND	
25	金	手芸の日				地域ボランティア
26	土					
27	日					
28	月	通常営業		保険をもっと知ろう! シルバー世代の医療保険	ファイナンシャル アライアンスさん	
29	火	パソコン教室	嶋田さん	歌声カフェ	地域ボランティア	
30	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	健康麻雀(初心者)	新田さん	
31	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)		

★ モンキーポッドさんの日程は、1月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)