

シルバーカフェ沢村店 12月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・12月～3月は利用料400円+暖房費100円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
できます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	土				
2	日	※ シルバーカフェ生き生き歌声カフェ (於) 勤労者福祉センター			
3	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
4	火	パソコン教室	カフェスタッフ	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
5	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
6	木	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア
7	金	手芸の日			地域ボランティア
8	土				
9	日				
10	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
11	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
12	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者
13	木	絵手紙	太田さん	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND
14	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
15	土				
16	日				
17	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
18	火	パソコン教室	カフェスタッフ	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
19	水	メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
20	木	通常営業		♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
21	金	手芸の日		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
22	土				
23	日				
24	月				
25	火	パソコン教室	嶋田さん	歌声カフェ	地域ボランティア
26	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	健康麻雀(初心者)	新田さん
27	木	絵手紙	太田さん	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND
28	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
29	土				
30	日	年末休業			
31	月				

★ モンキーポッドさんの日程は、12月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)