

シルバーカフェ沢村店

11月のイベントスケジュール

・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
 ・いずれも利用料400円が必要です。
 ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等ができます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	木	通常営業		楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
2	金	出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 5名様限定 500円	モンキーポッドさん	手芸の日	地域ボランティア
3	土	通常営業		通常営業(16:00まで)	
4	日				
5	月	臨時休業			
6	火	"			
7	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	新田さん
8	木	絵手紙	太田さん	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND
9	金	通常営業		肌が若返る! スキンケア講座	総美株式会社さん
10	土		New!		
11	日				
12	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
13	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
14	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	健康運動 実践指導者
15	木	※1 メリーさんと英会話	メリーさん	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
16	金	手芸の日			地域ボランティア
17	土	貸切	New!	介護と認知症 「もしもの時の備え方」	ファイナンシャル アライアンスさん
18	日				
19	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
20	火	パソコン教室	カフェスタッフ	楽しいレクササイズ	Fitness Advisor 長谷川さん
21	水	※2 メリーさんと英会話	メリーさん	健康麻雀(初心者)	新田さん
22	木	絵手紙	太田さん	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND
23	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
24	土		チラシ参照		
25	日	10:00～食と健康セミナー 於:ホテルモンターニュ	大将印さん		
26	月	通常営業		午後 臨時休業	
27	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
28	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	健康麻雀(初心者)	新田さん
29	木	通常営業		13:30～ 食と健康講座	(株)大将印さん
30	金	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん

※1 木曜日 ※2 水曜日 ◎曜日を間違えないようにお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)