

シルバーカフェ沢村店 10月のイベントスケジュール

・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
 ・いずれも利用料400円が必要です。
 ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
 できます。

| 日 | 曜日 | 午前(10:00～12:00) | 担当 | 午後(13:00～15:00) | 担当 |
|----|----|-----------------|---------|----------------------------|--------------------------|
| 1 | 月 | 通常営業 | | 楽しいレクササイズ | Fitness Advisor 長谷川さん |
| 2 | 火 | パソコン教室 | カフェスタッフ | 通常営業(16:00まで) | |
| 3 | 水 | 通常営業 | | 健康麻雀(初心者) | 新田さん |
| 4 | 木 | 絵手紙 | 太田さん | 歌声カフェ | 地域ボランティア |
| 5 | 金 | 手芸の日 | | | 地域ボランティア |
| 6 | 土 | 通常営業 | | 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 | シューフィッター 青木さん |
| 7 | 日 | | | | |
| 8 | 月 | | | | |
| 9 | 火 | パソコン教室 | 嶋田さん | 通常営業(16:00まで) | |
| 10 | 水 | メリーさんと英会話 | メリーさん | ゆりちゃんと ☆健康体操☆ | 健康運動 実践指導者 |
| 11 | 木 | 大人の塗り絵 | | 皆で歌おう! フォーク&ポピュラー | J.J. MSKIT BAND |
| 12 | 金 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 13 | 土 | 貸切 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 14 | 日 | | | | |
| 15 | 月 | 通常営業 | | 13:30～ 食と健康講座 | (株)大将印さん |
| 16 | 火 | パソコン教室 | カフェスタッフ | 楽しいレクササイズ | Fitness Advisor 長谷川さん |
| 17 | 水 | 通常営業 | | 健康麻雀(初心者) | 新田さん |
| 18 | 木 | 絵手紙 | 太田さん | ♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪ | 隠岐さん |
| 19 | 金 | 手芸の日 | | | 地域ボランティア |
| 20 | 土 | | | | |
| 21 | 日 | | | | |
| 22 | 月 | 通常営業 | | 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 | シューフィッター 青木さん |
| 23 | 火 | パソコン教室 | 嶋田さん | 通常営業(16:00まで) | |
| 24 | 水 | 大人の塗り絵 | カフェスタッフ | 健康麻雀(初心者) | 新田さん |
| 25 | 木 | メリーさんと英会話 | メリーさん | ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪ | J.J. MSKIT BAND |
| 26 | 金 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 27 | 土 | | | | |
| 28 | 日 | | | | |
| 29 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 30 | 火 | パソコン教室 | カフェスタッフ | 歌声カフェ | 地域ボランティア |
| 31 | 水 | 通常営業 | | 健康麻雀(初心者) | 新田さん |

★ モンキーポッドさんの日程は、10月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)