

シルバーカフェ沢村店

3月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
できます。

| 日 | 曜日 | 午前(10:00～12:00) | 担当 | 午後(13:00～15:00) | 担当 |
|----|----|-----------------|----------|----------------------------|--------------------|
| 1 | 木 | 大人の塗り絵 | カフェスタッフ | 通常営業(16:00まで) | |
| 2 | 金 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 3 | 土 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | 通常営業 | | 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 | シューフィッター 青木さん |
| 6 | 火 | パソコン教室 | カフェスタッフ | 歌声カフェ | 地域ボランティア |
| 7 | 水 | 絵手紙 | 地域ボランティア | ※ 健康麻雀(初心者) | 地域ボランティア |
| 8 | 木 | 貸切 | | 皆で歌おう! フォーク&ポピュラー | J.J. MSKIT BAND |
| 9 | 金 | 手芸の日 | | | 地域ボランティア |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 13 | 火 | パソコン教室 | 嶋田さん | 食と健康講座 (花粉症とアレルギー) | (株)大将印さん |
| 14 | 水 | 大人の塗り絵 | カフェスタッフ | ゆりちゃんと ☆健康体操☆ | 健康運動 実践指導者 |
| 15 | 木 | 通常営業 | | ♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪ | 隠岐さん |
| 16 | 金 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 17 | 土 | 通常営業 | | 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 | シューフィッター 青木さん |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 20 | 火 | パソコン教室 | カフェスタッフ | 通常営業(16:00まで) | |
| 21 | 水 | 春分の日 | | | |
| 22 | 木 | 絵手紙 | 地域ボランティア | ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪ | J.J. MSKIT BAND |
| 23 | 金 | 手芸の日 | | | 地域ボランティア |
| 24 | 土 | | | | |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 27 | 火 | パソコン教室 | 嶋田さん | 通常営業(16:00まで) | |
| 28 | 水 | 簡単な英会話 | 北原先生 | ※ 健康麻雀(初心者) | 地域ボランティア |
| 29 | 木 | 通常営業 | | 歌声カフェ | 地域ボランティア |
| 30 | 金 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 31 | 土 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |

※ 麻雀を覚えたい方募集中!
初心者麻雀教室を開催しております。麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

★ モンキーポッドさんの日程は、3月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)