

# シルバーカフェ沢村店 1月のイベントスケジュール

- ・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が  
できます。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
1	月	年始休業				
2	火					
3	水					
4	木	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア	
5	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
6	土					
7	日					
8	月	成人の日				
9	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)		
10	水	貸切		ゆりちゃんと☆健康体操☆	健康運動 実践指導者	
11	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND	
12	金	手芸の日				地域ボランティア
13	土					
14	日					
15	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
16	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
17	水	絵手紙	地域ボランティア	健康麻雀(初心者)	地域ボランティア	
18	木	通常営業		♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん	
19	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
20	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
21	日					
22	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
23	火	パソコン教室	嶋田さん	食と健康講座 「花粉症に負けないように ……アレルギーについて」	(株)大将印さん	
24	水	絵手紙	地域ボランティア	健康麻雀(初心者)	地域ボランティア	
25	木	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND	
26	金	手芸の日				地域ボランティア
27	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん	
28	日					
29	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
30	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア	
31	水	簡単な英会話	北原先生	健康麻雀(初心者)	地域ボランティア	
2月						
1	木	通常営業		通常営業(16:00まで)		
2	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
3	土			食と健康セミナー (於 ホテルモンターニュ松本)	(株)大将印さん	

※ 麻雀を覚えたい方募集中!  
月に1~2回は初心者麻雀教室を開催しております。麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

★ モンキーポッドさんの日程は、1月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)