

シルバーカフェ沢村店 12月のイベントスケジュール

- ・営業時間は10時～16時です。
- ・まんまる広場以外は利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が
できます。

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	金	・手縫いで袋作り(布あります) (要予約) ・牛乳パックで箱作り(牛乳パック 切り開かずにあるだけお持ち下さい)			地域ボランティア
2	土	午前中休業 チラシあります		まんまる広場13:30~ 「冷え性対策」	信州メディビトネット
3	日				
4	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
5	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)	
6	水	絵手紙	地域ボランティア	健康麻雀(初心者)	地域ボランティア
7	木	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア
8	金	・手縫いで袋作り・牛乳パックで箱作り (1日の続き)			地域ボランティア
9	土	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
10	日	チラシ参照 9:00~17:00 無料法律相談会 (於:松本市下町会館) (要予約)			畑井・松原 法律事務所
11	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
12	火	パソコン教室	嶋田さん	食と健康講座 「心と体を繋げるものは…ホルモン」	(株)大将印
13	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	ゆりちゃんと☆健康体操☆	健康運動 実践指導者
14	木	通常営業		皆で歌おう! クリスマスと冬の歌	J.J. MSKIT BAND
15	金	・手縫いで袋作り・牛乳パックで箱作り (8日の続き)			地域ボランティア
16	土	貸切		通常営業(16:00まで)	
17	日				
18	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
19	火	パソコン教室	カフェスタッフ	歌声カフェ	地域ボランティア
20	水	※マッサージ体験会 (無料 要予約) NEW!	株式会社 アメニティーサービス	健康麻雀(初心者)	地域ボランティア
21	木	絵手紙	地域ボランティア	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
22	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
23	土				
24	日				
25	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
26	火	パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
27	水	通常営業		健康麻雀(初心者)	地域ボランティア
28	木	通常営業		ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MSKIT BAND
29	金				
30	土	年末休業			
31	日				

麻雀を覚えたい方募集中!
月に1~2回は初心者麻雀教室を開催しております。麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

★ モンキーポッドさんの日程は、12月に入ってから決まります。希望される方はお問い合わせ下さい。

※ アメニティーサービスさんのマッサージ体験会は予約が必要です。人数によっては当日受付も可能。
電話(87-7816)でお申込みください。

駐車場が少ない(3台)ので公共交通機関をご利用ください。
ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)