

シルバーカフェ沢村店 7月のイベントスケジュール

- ・営業時間は10時～16時です。
- ・いずれも利用料400円が必要です。
- ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等を楽しんでいただけます。

| 日 | 曜日 | 午前(10:00～12:00) | 担当 | 午後(13:00～15:00) | 担当 | |
|----|----|---------------------------------------|-----------|--|---------------------|----------|
| 1 | 土 | | | | | |
| 2 | 日 | | 同封のチラシを | 13:00～16:00 健康生活の達人教室 (於 信州大学 松本キャンパス) 「健康改善のデータを読む」 | | |
| 3 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | | |
| 4 | 火 | 臨時休業 | | | | |
| 5 | 水 | 簡単な英会話 | 北原先生 | 通常営業(16:00まで) | | |
| 6 | 木 | 絵手紙(100円) | 地域ボランティア | 歌声カフェ | 地域ボランティア | |
| 7 | 金 | 通常営業 | | ※ 健康麻雀 | | |
| 8 | 土 | 大人の塗り絵 | カフェスタッフ | 通常営業(16:00まで) | | |
| 9 | 日 | | | | | |
| 10 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | | |
| 11 | 火 | ※2 パソコン教室 | 嶋田さん | 通常営業(16:00まで) | | |
| 12 | 水 | 貸切(カフェは12時まで休業です) | | ゆりちゃんと ☆健康体操☆ | 清水さん | |
| 13 | 木 | 通常営業 | | 皆で歌おう! フォーク&ポピュラー | J.J. MASKIT BAND | |
| 14 | 金 | 手芸の日 | | | | 地域ボランティア |
| 15 | 土 | 通常営業 | | 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 | シューフィッター 青木さん | |
| 16 | 日 | | | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | | | | |
| 18 | 火 | パソコン教室 | カフェスタッフ | 通常営業(16:00まで) | | |
| 19 | 水 | 簡単な英会話 | 北原先生 | 通常営業(16:00まで) | | |
| 20 | 木 | 絵手紙(100円) | 地域ボランティア | ♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪ | 隠岐さん | |
| 21 | 金 | 出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 5名様限定 500円 | モンキーポッドさん | ※ 健康麻雀 | | |
| 22 | 土 | | | | | |
| 23 | 日 | | | | | |
| 24 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | | |
| 25 | 火 | ※2 パソコン教室 | 嶋田さん | 歌声カフェ | 地域ボランティア | |
| 26 | 水 | 通常営業 | | 足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円 | シューフィッター 青木さん | |
| 27 | 木 | 通常営業 | | 愛唱歌を歌いましょう | J.J. MASKIT BAND | |
| 28 | 金 | 手芸の日 | | | | 地域ボランティア |
| 29 | 土 | 大人の塗り絵 | カフェスタッフ | 通常営業(16:00まで) | | |
| 30 | 日 | | 同封のチラシを | 13:30～15:30 食と健康セミナー(於 JA松本市会館) 「イキイキ元気になる秘訣」 | | |
| 31 | 月 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | | |

8月

| | | | | | |
|---|---|-----------|----------|---------------|----------|
| 1 | 火 | パソコン教室 | カフェスタッフ | 通常営業(16:00まで) | |
| 2 | 水 | 通常営業 | | 通常営業(16:00まで) | |
| 3 | 木 | 絵手紙(100円) | 地域ボランティア | 歌声カフェ | 地域ボランティア |
| 4 | 金 | 通常営業 | | ※ 健康麻雀 | |

※ 麻雀を覚えたい方募集中!
上記の麻雀予定日以外に、月に1～2回は初心者麻雀教室を開催しております。
麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

※2 パソコンのご相談内容が決まっておられる方は事前にご連絡ください。
当日来られる方には、お待ちいただくことがございます。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)