

# シルバーカフェ沢村店 6月のイベントスケジュール

・シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。  
 ・いずれも利用料400円が必要です。  
 ・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等が  
 できます。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
1	木	通常営業		通常営業(16:00まで)	
2	金	通常営業		※ 健康麻雀	
3	土				
4	日				
5	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
6	火	パソコン教室	カフェスタッフ	13:30～ れいさんの元気塾 (健康体操)	看護師 細野さん
7	水	簡単な英会話	北原先生	通常営業(16:00まで)	
8	木	絵手紙(100円)	地域ボランティア	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MASKIT BAND
9	金	手芸の日			地域ボランティア
10	土	貸切		通常営業(16:00まで)	
11	日				
12	月	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア
13	火	※2 パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
14	水	通常営業		ゆりちゃんと☆健康体操☆	清水さん
15	木	出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 5名様限定 500円	モンキーポッドさん	♪キーボードで 愛唱歌を歌おう♪	隠岐さん
16	金	通常営業		※ 健康麻雀	
17	土	※ 大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます		通常営業(16:00まで)	
18	日				
19	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
20	火	パソコン教室	カフェスタッフ	江戸情緒 おもしろ都々逸で 遊びましょう♪	三味線 杵屋長七郎さん
21	水	簡単な英会話	北原先生	通常営業(16:00まで)	
22	木	絵手紙(100円)	地域ボランティア	ギターと ♪愛唱歌を歌おう♪	J.J. MASKIT BAND
23	金	手芸の日			
24	土	※ 大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます		通常営業(16:00まで)	
25	日				
26	月	貸切		※3 食と健康講座	(株)大将印さん
27	火	※2 パソコン教室	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
28	水	通常営業		通常営業(16:00まで)	
29	木	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア
30	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	

## 7月

1	土				
2	日				
3	月	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア
4	火	臨時休業			

※ 麻雀を覚えたい方募集中!  
 上記の麻雀予定日以外に、月に1～2回は初心者麻雀教室を開催しております。  
 麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

※2 パソコンのご相談内容が決まっておられる方は事前にご連絡ください。  
 当日来られる方には、お待ちいただくことがございます。

※3 健康な体は、まず毎日の食事から! 食の大切さを学びます。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(☎ 87-7816)