

シルバーカフェ沢村店
4月のイベントスケジュール

★4月より利用料が400円になりました。
新回数券は400円5枚綴り、2000円です。

日	曜日	午前（10：00～12：00）	担当	午後（13：00～15：00）	担当
1	土	☆ 安曇野シルバーカフェ開業！ ☆			
2	日				
3	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
4	火	パソコン教室	カフェスタッフ	※ 健康麻雀（要予約）	
5	水	簡単な英会話	北原先生	通常営業（16：00まで）	
6	木	絵手紙（100円）	地域ボランティア	歌声カフェ	地域ボランティア
7	金	通常営業		通常営業（16：00まで）	
8	土				
9	日				
10	月	通常営業	NEW！	◎ハーモニカ◎と一緒に 歌いましょう♪	地域ボランティア
11	火	※2 パソコン教室	嶋田さん	※ 健康麻雀（要予約）	
12	水	貸 切	NEW！	ゆりちゃんと ☆健康体操☆	清水さん
13	木	通常営業		皆で歌おう！ #フォーク&ポピュラー#	J.J. MASKIT BAND
14	金	手芸の日（手縫いで小物！） 材料（お手持ちの布、裁縫道具をお持ち下さい）			
15	土	※ 大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます			
16	日				
17	月	通常営業		通常営業（16：00まで）	
18	火	パソコン教室	カフェスタッフ	※ 健康麻雀（要予約）	
19	水	簡単な英会話	北原先生	通常営業（16：00まで）	
20	木	絵手紙（100円）	地域ボランティア	歌声カフェ	地域ボランティア
21	金	通常営業		通常営業（16：00まで）	
22	土	※ 大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます			
23	日				
24	月	通常営業		足と靴の健康相談室・ 足のマッサージ 500円	シューフィッター 青木さん
25	火	※2 パソコン教室	嶋田さん	※ 健康麻雀（要予約）	
26	水	通常営業		歌声カフェ	地域ボランティア
27	木	通常営業		愛唱歌を歌いましょう♪	J.J. MASKIT BAND
28	金	手芸の日（牛乳パックでミニバスケット！） 持ち物「牛乳パック、布（牛乳パックより一回り大きい布）、 はさみ、洗濯ばさみ、定規、木工用ボンド」			
29	土	昭和の日			
30	日				

5月

1	月	通常営業		通常営業（16：00まで）	
2	火	パソコン教室	カフェスタッフ	※ 健康麻雀（要予約）	

※ 麻雀を覚えたい方募集中！
火曜日以外に、月に1～2回は初心者麻雀教室を開催しております。
麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

※2 パソコンのご相談内容が決まっておられる方は事前にご連絡ください。
当日来られる方には、お待ちいただくことがございます。

シルバーカフェ沢村の営業時間は10時～16時です。
ご不明な点がございましたら、ご連絡ください（☎ 87-7816）