

シルバーカフェ沢村店 2月のイベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等ができません。
・いずれも利用料300円+暖房費100円が必要です

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
1	水	通常営業		通常営業(16:00まで)		
2	木	通常営業		通常営業(16:00まで)		
3	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
4	土	通常営業		皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MASKIT BAND	
5	日	まんまる広場(メディビトネット様)				
6	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
7	火	パソコン教室	カフェスタッフ	2 健康麻雀(要予約)		
8	水	英会話(資料代 100円)	北原先生	通常営業(16:00まで)		
9	木	絵手紙(100円)	地域ボランティア	歌声カフェ	カフェスタッフ	
10	金	手芸の日			地域ボランティア	
11	土	大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます		足と靴のお悩み相談室 (足裏診断) 足裏マッサージ500円	満足館さん	
12	日					
13	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
14	火	3 パソコン教室	嶋田さん	2 健康麻雀(要予約)		
15	水	通常営業		通常営業(16:00まで)		
16	木	絵手紙(100円)	地域ボランティア	通常営業(16:00まで)		
17	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
18	土	(貸切) 9:30~11:30		作って食べよう家庭料理! 13:30~15:30 500円 要予約	塚田さん	
19	日	チラシ参照!!			シルバーカフェフォーラム!! 13:00~16:30	大手公民館
20	月	通常営業		足と靴のお悩み相談室 (足裏診断) 足裏マッサージ500円	満足館さん	
21	火	パソコン教室	カフェスタッフ	2 健康麻雀(要予約)		
22	水	英会話(資料代 100円)	北原先生	通常営業(16:00まで)		
23	木	出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 5名様限定 500円	モンキーボッドさん	歌声カフェ	カフェスタッフ	
24	金	手芸の日			地域ボランティア	
25	土	大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます		通常営業(16:00まで)		
26	日					
27	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
28	火	3 パソコン教室	嶋田さん	2 健康麻雀(要予約)		

3月

1	水	通常営業		通常営業(16:00まで)	
2	木	絵手紙(100円)	地域ボランティア	通常営業(16:00まで)	
3	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	

大人の塗り絵 (公益社団法人太陽生命財団 助成活動)
お花と信州の観光名所の原画付き「大人の塗り絵」(A5版)差し上げます。
お手持ちの色鉛筆、絵の具、クレヨン等をお持ち下さい。

2 麻雀の好きな方募集中です!
麻雀を楽しみたい方を募集しております。また月に1~2回は**初心者麻雀教室**を開催しております。麻雀を楽しみたい方、麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

3 パソコンのご相談内容が決まっておられる方は事前にご連絡ください。
当日来られる方は、お待ちいただくことがございます。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください([87-7816](tel:87-7816))