

シルバーカフェ沢村店

1月のイベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、麻雀等ができます。
 ・いずれも**利用料300円+暖房費100円**が必要です。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
1	日				
2	月				
3	火		年始休業		
4	水				
5	木	通常営業		通常営業(16:00まで)	
6	金	手芸の日			地域ボランティア
7	土	通常営業		新年を 皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MASKIT BAND
8	日				
9	月	通常営業		足と靴のお悩み相談室 (足裏診断) 足裏マッサージ500円	満足館さん
10	火	パソコン教室	カフェスタッフ	2 健康麻雀(要予約)	
11	水	通常営業		通常営業(16:00まで)	
12	木	絵手紙	地域ボランティア	歌声カフェ	
13	金	手芸の日			地域ボランティア
14	土	大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます		足と靴のお悩み相談室 (足裏診断) 足裏マッサージ500円	満足館さん
15	日				
16	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
17	火	パソコン教室	カフェスタッフ	2 健康麻雀(要予約)	
18	水	出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 5名様限定 500円	モンキーボッドさん	通常営業(16:00まで)	
19	木	通常営業		13:30~ れいさんの元気塾 「ロコモを予防しよう!」	看護師 細野さん
20	金	臨時休業			
21	土	カフェは1日休業です		作って食べよう家庭料理! 13:30~ 15:30 500円 要予約	塚田さん
22	日				
23	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
24	火	パソコン教室	カフェスタッフ	2 健康麻雀(要予約)	
25	水	簡単な英会話	北原先生	通常営業(16:00まで)	
26	木	絵手紙	地域ボランティア	通常営業(16:00まで)	
27	金	通常営業		New! 愛唱歌を歌いましょう	J.J. MASKIT BAND
28	土	大人の塗り絵 カフェオリジナル「大人の塗り絵」差し上げます		通常営業(16:00まで)	
29	日				
30	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
31	火	パソコン教室	カフェスタッフ	2 健康麻雀(要予約)	

2月

1	水	通常営業		通常営業(16:00まで)	
2	木	通常営業		通常営業(16:00まで)	
3	金	手芸の日			地域ボランティア

大人の塗り絵 (公益社団法人太陽生命財団 助成活動)
 お花と信州の観光名所の原画付き「大人の塗り絵」(A5版)差し上げます。
 お手持ちの色鉛筆、絵の具、クレヨン等をお持ち下さい。

麻雀の好きな方募集中です!
 毎週火曜日の健康麻雀では、麻雀を楽しみたい方を募集しております。また月に1~2回は
初心者麻雀教室を開催しております。
 麻雀を楽しみたい方、麻雀を覚えたい方、ご連絡ください。

ご不明な点がございましたら、ご連絡ください(87-7816)