



松本信金キャラクター「シオン君」



Face to Face



松本信用金庫

シルバーカフェ生き生き

フォーラム



開催日

2016

8/24水

入場無料

時間 9:40~12:00

※受付がありますので9:30までにお越し下さい。

会場

松本信用金庫/北支店

松本市桐1丁目2番36号 ☎0263(35)5525

心の健康、体の健康づくり教室

オープニング 9:40~10:00 (20分)

【元気塾】健康食品って何?

健康食品って、普通の食品やお薬とどう違うの? ダイエット、サプリメント、お薬との食べ合わせ... 健康食品の功罪から正しい取り方までを、専門家から学びましょう。

10:00~
10:40 (40分) **講師** 日高 宏哉先生



信州大学医学部保健学科

【年金お得情報】信金の年金受給者向けサービスのご紹介

10:40~11:00 (20分)

年金をお受け取りのお客様のためのお得なサービス・特典についてご紹介します。

健康づくり体操

11:00~11:40 (40分)

椅子に座ったままできる健康体操です。各々のペースで無理なく楽しめ、心身の健康に繋がります。



なんでも相談

お困りごと、ご相談ください!
(協力:シルバーカフェ応援企業)



※内容は予定であり、講師や内容が一部変更する場合があります。



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

ご来場者様にプレゼント

特殊サギ撲滅メモ 危険な電話にご注意!
電話の近くに置いて 特殊サギ防止に
ぜひお役立てください。

オリジナル冊子販売コーナー

認知症 予防にも期待大! 「大人の塗り絵」 1冊1,080円(税込)

「エンディングノート」 1セット(2冊)2,100円(税込) 家族や友人に感謝の言葉伝えませんか?

お問合せ先 TEL.0263-87-7816

シルバーカフェ 沢村店
住所: 松本市沢村3丁目1番8号

しんきんは 特典いっぱい 愛情いっぱい



特典1 **年金お受け取り感謝プレゼント** **平成28年度**

素敵なプレゼントをご用意しております。

ご来店をお待ちしております。

or

トマトケチャップ&マヨネーズセット または デンタル製品詰め合わせ

特典2 **ふれあい親睦旅行**

思い出に残る旅行を企画しております。

平成27年度
「おわら風の盆ステージと北陸新幹線でにぎわう能登半島の旅」

特典3 **ご来店感謝プレゼント**

ご来店シール5枚以上でもれなく
素敵なプレゼントを進呈いたします。

満足の一品、感謝の一品。

平成27年度プレゼント
四季の実 蓋付小鉢 ほか

さらに
抽選で商品券が当たります。

**当金庫で年金を受給されている方のみ
ご加入いただける団体傷害保険制度(普通傷害保険)**

シニアクラブ

- ◎本商品の詳細については、「パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」をご確認ください。
- ◎本商品は、共栄火災海上保険株式会社を引受保険会社とする普通傷害保険です。預金ではございませんので、預金保険制度の対象ではありません。また、元本の保証はありません。
- ◎この団体傷害保険契約の加入お申込みの有無が、取扱金融機関とのその他の取引に影響を与えることはありません。

募集代理店	松本信和商事有限会社 長野県松本市大手3-5-8 Tel. 0263-35-1166
引受保険会社	共栄火災海上保険株式会社 東京都港区新橋1-18-6

詳しくは当金庫窓口へお問い合わせください

