

2/20(土) 21(日)

午後 終日



満足館

春・夏の靴受注会

気持ちよく楽しくたくさん
歩いて健康になれる!

新感覚シューズをご体験く
ださい! (開催時間、カフェは
休業になります)



満足館
青木さん



2/26(金)

13:30~

笑い魔法士 NEW 和泉家志ん治さん

新春落語



笑顔は健康の源です!
志ん治さんの落語で
心も体も元気に!

参加費:500円

2/6(土)

13:00~15:00

皆で歌おう! フォーク&ポピュラー

J.J.カルテット改め、「J.J. MSKIT BAND」(ジェイ
ジェイ マスキット バンド)。懐かしい歌を聴いたり、
皆で大合唱したり、とっても楽しい時間です!



ふかふか 手作り座布団が 新しくなりました!

新しい手作り座布団、会員の方が作っていただきました。
フカフカで素敵です! ありがとうございます!



テーブルセンターも手作り、
帯で作っていただきました。

電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
利用料 300円+100円(暖房費)
営業時間 10~16時



今月のイベント情報は
裏面をご覧ください!

土・日のレンタルスペースとして
カフェを貸し出します(半日2,000円)

お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途
ミーティング
お誕生日会
カラオケ大会
などなど

このチラシ持参で、初めての方は
カフェ利用料が無料になります!

初回無料券

カフェに遊びにきませんか?



沢村店オーナー
貞松

諏訪を元気にする番組「三四六めし」で
代表・北原がカフェについて
熱く語っています! ぜひご覧ください。
<http://www.346meshi.jp/musubi>

お掃除・洗濯・家事支援

...などなど、生活でお悩みのことが
ありましたら何でも **ご相談ください**

沢村店2月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
 ・どのイベントも、別途カフェ利用料300円+暖房費100円が必要です。

- 2月は、カフェ利用料 300 円+暖房費100円をお願いいたします。
- 2/6(土)・20(土・午前)・27(土)は定休日ですが通常営業します。
- 2/20(土・午後)・21(日)は満足館さん「春・夏の靴 受注会」が開催されます。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当	
2月						
1	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
2	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
3	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
4	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(16:00まで)		
5	金	手芸の日				地域ボランティア
楽しい会食会 カレーライス(300円)						
6	土	通常営業		皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J. MSKIT BAND	
7	日					
8	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
9	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
10	水	通常営業		通常営業(16:00まで)		
11	木					
12	金	大人の塗り絵		歌声カフェ	カフェスタッフ	
楽しい会食会 カレーライス(300円)						
13	土					
14	日					
15	月	体幹トレーニング	菅野さん	通常営業(16:00まで)		
16	火	通常営業		13:30~ 本の朗読と手話	グリーンベルさん	
17	水	通常営業		13:30~ お片づけの為に夢ノート	美月さん	
18	木	簡単な英会話	北原先生	信濃の国のお話	プラチナサポーターズ 杉山さん	
19	金	手芸の日				地域ボランティア
楽しい会食会 カレーライス(300円)						
20	土	通常営業		春・夏の靴 受注会(カフェは休業です)	満足館さん	
21	日	春・夏の靴 受注会(カフェは休業です)				
22	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
23	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
24	水	通常営業		通常営業(16:00まで)		
25	木	出張施術 肩や腰の痛み スッキリ! 5名様限定	ソフト整体で 500円! モンキーポッドさん	歌声カフェ	カフェスタッフ	
26	金	通常営業		13:30~ 新春落語♪ 参加費 500円	笑い魔法士 和泉家 志ん治さん	
楽しい会食会 カレーライス(300円)						
27	土	通常営業		お母さんと一緒に(小学生 利用料:100円)	地域ボランティア	
28	日					
29	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
3月						
1	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
2	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)		
3	木	通常営業		通常営業(16:00まで)		
4	金	手芸の日				地域ボランティア
楽しい会食会 カレーライス(300円)						

…新しいイベント

…祝日(休業)

ランチ

…楽しい会食会(金曜日)

◎健康麻雀、今月の第1・第2・第4火曜日と来月の第1火曜日の午後に計画いたしました。必ずご予約をお願いいたします。なお、カフェでの麻雀は、ゲームを楽しむのみとし、金銭、物品等を賭けることは固くお断りいたします。