

おしゃべりを楽しんだり、趣味を探したり、お友だちを作る交流の場ができて嬉しいね。



シルバーカフェ茅野

12月1日(火)
新規開設

シニア世代向けコミュニティカフェ / よろずや相談所
月～土 14:00～17:00 (休み: 日・祝)

コーヒー何杯飲んでも
ご利用料1日 **300円**

食事処まんま家 茅野店 ホテル ノーブル茅野(内)
【住所】〒391-0001 長野県茅野市ちの 1000 番地
【TEL】0266-72-8585 【携帯】090-8320-1502 (担当: 立石慎太郎)



ホテルノーブル茅野の正面に入って左手奥



約20人がご利用頂けます



シニア世代の交流の場(※)



楽しくおしゃべり!
ご来店お待ちしております。

オーナー: 矢崎奈美恵さん / 上原菜亜里さん



皆で楽しく歌声カフェ(※)



各種講座・勉強会の様子(※)

(※)は松本市沢村店の様子です

× キリトリ

♥ご利用者様の声♥

以前より、こんな場所があればいいなと思っていました。今日は皆さんと楽しく体操ができた事がとてもうれしかったです。これからもずっと続けてほしいと思います。これからもよろしくお願いします。

シルバーカフェなので年配の方を想像してきましたら若い人たちがびっくりしました。はじめて参加させていただきました。本気になって身体を動かす事ができ、ありがたいです。少人数で温かく和やかな雰囲気でもた仲間になってください。



♥どなたでもご利用できます♥

2015年長野県地域発元気づくり支援金事業
長野県内/松本店・塩尻店・諏訪店

シルバーカフェについて 営業時間: 月～土/カフェタイム: 14:00～17:00

認知症予防には「適度な運動」、「おしゃべり」や「趣味を楽しむ」ことが大事だと言われています。シルバーカフェはおしゃべりを楽しんだり、趣味を探したり、お友だちを作るシニア向けコミュニティカフェ。また「よろずや相談所」として、どなたでも介護や年金、相続、健康などシニア世代のお悩みをご相談頂けます。詳しくは <http://www.silvercafe.jpn.com/>

初回無料券

どなたでもご利用頂けます
チケットを切ってカフェにご持参ください。

