

## 8/10月

13:30~15:30

### 私の東京での戦争体験



いつも絵本の読み聞かせをしてくださる樋口さん。今回は「私の東京での戦争体験」と題しまして、小学生から女学生になるまで東京で戦争を体験された樋口さんの貴重なお話です。

戦争を経験された方が少なくなりました。今までも小学校などでお話をされておられる方です。子供さん、お孫さんとご一緒に聴いてみませんか。

## 8/17月

10:00~12:00

### プラチナサポーターズ松本 柴山さんのマジック



「マジックとかけて特殊詐欺ととく、そのころは…どちらもだまされます！」

プラチナサポーターズ松本の柴山さんの見事なマジック。マジックでだまされるのは楽しく、皆さんの笑いを呼びますね。私たちも挑戦してみましよう。

## 8/10月

10:00~12:00

### 看護師が教える脳卒中予防

看護師である足立さんが脳卒中の兆候、予防についてお話くださいます。

脳卒中は夏に多く発症するといわれています。体の異常を見逃さないようにしましょう。



## 8/22土

10:00~12:00

### 大人のぬり絵



ぬり絵には、ストレス解消・リラックス・認知症の進行を遅らせるなどの効果があります。

絵画展を開催する画伯・高橋まさみさんが、ぬり絵を使って絵を教えてください。



講師：高橋まさみさん (シルバーカフェ広丘店オーナー)

クレヨンまたは色えんぴつをお持ち下さい。

電話 0263-87-7816  
住所 松本市沢村3-1-8  
定休日 土・日・祝日  
利用料 300円  
営業時間 10~16時



今月のイベント情報は裏面をご覧ください！

土・日のレンタルスペースとして  
カフェを貸し出します (半日2,000円)

お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途  
ミーティング  
お誕生日会  
カラオケ大会  
などなど

このチラシ持参で、初めての方は  
カフェ利用料が無料になります！

初回無料券

## カフェに遊びにきませんか？



沢村店オーナー 貞松

クーラーのきいたカフェで、皆様ゆっくり時間を過ごしています。ぜひ遊びに来てください。

### お掃除・洗濯・家事支援

…などなど、生活でお悩みのことが  
ありましたら何でもご相談ください

# 沢村店8月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。  
 ・どのイベントも、別途カフェ利用料300円が必要です。

■8/8(土)・22(土)は定休日ですが通常営業します。

■8/1(土)～8/4(火)は夏休みのためカフェは休業です。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当	
<b>8月</b>						
1	土	<b>カフェの夏休み</b>  <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">                     暑い日が続きますが、みなさん、お体にはお気を付けください。                 </div>				
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん	
6	木	簡単な英会話	北原先生	歌声カフェ	カフェスタッフ	
7	金	手芸の日 <span style="float: right;">地域ボランティア</span>				
 楽しい会食会 カレーライス(300円)						
8	土	通常営業		皆で歌おう フォーク&ポピュラー	J.J.カルテット	
9	日					
10	月	<b>NEW</b> 看護師が教える脳卒中予防	足立さん(看護師)	<b>NEW</b> お話「私の東京での戦争体験」(15:30まで)	樋口さん	
11	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
12	水	通常営業		通常営業(16:00まで)		
13	木	通常営業		通常営業(16:00まで)		
14	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
 楽しい会食会 カレーライス(300円)						
15	土					
16	日					
17	月	「マジックをかけて特殊詐欺ととく、そのころは…どちらもだまされます!」	柴山さん	通常営業(16:00まで)		
18	火	パソコン教室	カフェスタッフ	13:30～ 絵本の読み聞かせと歌声	グリーンベルさん	
19	水	通常営業		通常営業(16:00まで)		
20	木	簡単な英会話	北原先生	歌声カフェ	カフェスタッフ	
21	金	手芸の日 <span style="float: right;">地域ボランティア</span>				
 楽しい会食会 カレーライス(300円)						
22	土	<b>表面参照</b> 大人のぬり絵 (クレヨンまたは色えんぴつをお持ち下さい。)	広丘店オーナー 高橋さん	通常営業(16:00まで)		
23	日					
24	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
25	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)		
26	水	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん	
27	木	通常営業		通常営業(16:00まで)		
28	金	出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 無料!	モンキーポッドさん	通常営業(16:00まで)		
 楽しい会食会 カレーライス(300円)						
29	土					
30	日					
31	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		

<b>9月</b>					
1	火	パソコン教室	カフェスタッフ	健康麻雀(要予約)	
2	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)	
3	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
4	金	手芸の日 <span style="float: right;">地域ボランティア</span>			
 楽しい会食会 カレーライス(300円)					

**NEW** ...新しいイベント

 ...祝日(休業)

 ランチ

 ...楽しい会食会 (金曜日)

 ...溪流魚の塩焼き (月曜日/釣れた場合)



◎健康麻雀、今月の第2・第4火曜日と9月の第1火曜日の午後に計画いたしました。**必ずご予約をお願いいたします。**なお、カフェでの麻雀は、ゲームを楽しむのみとし、金銭、物品等を賭けることは固くお断りいたします。

溪流魚は  
カフェ代表・北原が  
釣ってきます!