

## 春のコンサート

— 市原寿美さんによるアルパ演奏 —



## 太田咲子さんによる 手芸の日



### 4/8 水

13:30~15:00

アルパは中南米を代表する民族楽器。そのやさしい音色に誰もがうっとり。心癒やされるひとときです。



### 4/10 金

### 4/24 金

10:00~15:00



ステキな布があると、魔法のようにいろいろな作品をあっという間に作ってしまう太田咲子さん。手芸の日はできあがった作品に、驚きと笑顔があふれます。

参加ご希望の方は、できるだけご予約をお願い致します。 予約:電話 **0263-87-7816**

### 4/17 金

10:30~12:00

## てづちゃんの リラックス貯金



ストレスケア・カウンセラーの手塚さんによるお話。新しい発見に思わずみんな納得、大笑い。「笑いヨガ」もおもしろい!

## 毎週月曜日のお昼には 天然の渓流魚を!



### 私が釣りに出掛けます!

休みの日に渓流釣りに出掛けます。私の釣ったヤマメ・岩魚の塩焼きをシルバーカフェでお召上がり頂けます。



シルバーカフェ代表  
北原 修

※釣れない時もあるので、月曜日の朝に電話で確認ください。  
※数が少ない時は、皆さんで分けてください。(TEL.87-7816)

電話 0263-87-7816  
住所 松本市沢村3-1-8  
定休日 土・日・祝日  
利用料 300円  
営業時間 10~17時



今月のイベント情報は裏面をご覧ください!

土・日のレンタルスペースとして  
カフェを貸し出します(半日2,000円)

お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途  
ミーティング  
お誕生日会  
カラオケ大会  
などなど

このチラシ持参で、初めての方は  
カフェ利用料が無料になります!

初回無料券

## カフェに遊びにきませんか?



沢村店オーナー  
貞 松

仲間とおしゃべりしたり、  
イベント・お悩み相談など、  
毎日が楽しくなりますよ!

## お掃除・洗濯・家事支援

…などなど、生活でお悩みのことが  
ありましたら何でも **ご相談ください**

# 沢村店4月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。  
 ・どのイベントも、別途カフェ利用料300円が必要です。

■4/4(土)・18(土)は定休日ですが通常営業します。 ■5/6(水)は祝日ですが通常営業します。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
<b>4月</b>					
1	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
2	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
3	金	通常営業		通常営業(17:00まで)	
 楽しい会食会 ハヤシライス(300円)					
4	土	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
5	日				
6	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
7	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	健康麻雀(要予約)利用料別途	
8	水	通常営業		<b>NEW</b> 13:30~ 春のコンサート! アルパ演奏	市原寿美さん
9	木	※簡単な英会話	北原先生		
<b>手芸の日</b>					
10	金				太田さん
 楽しい会食会 ハヤシライス(300円)					
11	土				
12	日				
13	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
14	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	健康麻雀(要予約)利用料別途	
15	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
16	木	通常営業		れいさんの元気塾「高齢者の外出支援」 (車椅子移動を含む)	細野さん (看護師)
17	金	<b>NEW</b> 10:30~ ストレスケア・カウンセラーによる 「てぶちゃんのリラックス貯金」	手塚さん	通常営業(17:00まで)	
 楽しい会食会 カレーライス(300円)					
18	土	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
19	日				
20	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
21	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	13:30~ 絵本の読み聞かせと歌声	グリーンベルさん
22	水	※簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
23	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
<b>手芸の日</b>					
24	金				太田さん
 楽しい会食会 カレーライス(300円)					
25	土				
26	日				
27	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
28	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	健康麻雀(要予約)利用料別途	
29	水				
30	木	通常営業		通常営業(17:00まで)	
<b>5月</b>					
1	金	通常営業		通常営業(17:00まで)	
 楽しい会食会 ハヤシライス(300円)					
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	

**NEW** ...新しいイベント

 ...祝日(休業)

 ランチ

 ... 楽しい会食会

(金曜日)

 ... 渓流魚の塩焼き

(月曜日/釣れた場合)

※英会話は4月9日(木)と4月22日(水)になりますので、ご了承ください。

◎健康麻雀、今月は第1、第2、第4、火曜日の午後に計画いたしました。**必ずご予約をお願いいたします。**

「通常営業」となっている時間も麻雀のご利用可能です。ご相談ください。パソコンでも楽しんでいただけます。

なお、カフェでの麻雀は、ゲームを楽しむのみとし、金銭、物品等を賭けることは固くお断りいたします。