

麻雀卓を
購入しました!

2月2(月)9(月)23(月) 16日を除く 毎週月曜日 10:00~12:00

いきいき健康麻雀広場

麻雀は脳を活性化すると言われています。

「吸わない、飲まない、賭けない」の健康麻雀は、脳を若く保つトレーニング「脳トレ」の道具として注目され、女性にも大人気です。



★ 予約制(電話:0263-87-7816)

★ 1卓となりますので、各回4名の申し込みで終了となります。

※ 利用料は別途いただく場合がございます。



カフェに遊びにきませんか?



沢村店オーナー
貞松

仲間とおしゃべりしたり、
イベント・お悩み相談など、
毎日が楽しくなりますよ!

お掃除・洗濯・家事支援

…などなど、生活でお悩みのことが
ありましたら何でも **ご相談ください**

電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
利用料 1日300円
営業時間 10~17時



今月のイベント情報は
裏面をご覧ください!

土・日のレンタルスペースとして
カフェを貸し出します(半日2,000円)

お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途
ミーティング
お誕生日会
カラオケ大会
などなど

このチラシ持参で、初めての方は
カフェ利用料が無料になります!

初回無料券

2/21(土)・22(日)
(午後) (終日)

満足館 春・夏の靴 受注会開催!

気持ちよく楽しくたくさん
歩いて健康になれる!
新感覚シューズをご体験
ください!



満足館 青木さん



沢村店2月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
・移動販売以外は、別途カフェ利用料300円が必要です。

■2/21(土)午後・2/22(日)に満足館さんの特別イベントがあります! お気軽にご参加ください!

■2/7(土)は定休日ですが通常営業します。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
2月					
1	日				
2	月	NEW 健康麻雀(要予約) 利用料別途 11:30~12:00 野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
3	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	れいさんの元気塾(高齢者の暮らし方)	細野さん(看護師)
4	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
5	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
6	金	 通常営業		通常営業(17:00まで)	
7	土	通常営業		通常営業(17:00まで)	
8	日				
9	月	NEW 健康麻雀(要予約) 利用料別途 11:30~12:00 野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
10	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
11	水				
12	木	簡単な英会話	北原先生	歌声カフェ	カフェスタッフ
13	金	 12:00~ 楽しい会食会		カレーライス(300円)	地域ボランティア
14	土				
15	日				
16	月	第3回 男の料理を楽しむ会 500円 (2月10日までに要予約) 11:30~12:00 野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	できあがったお料理で会食会	
17	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	13:30~絵本の読み聞かせと歌声	グリーンベルさん
18	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
19	木	通常営業		プラチナサポーターズ松本さん	お楽しみに
20	金	通常営業		通常営業(17:00まで)	
21	土	 12:00~ 楽しい会食会		カレーライス(300円)	
22	日	 通常営業		13:00~17:00 (有)満足館 春・夏の靴 受注会	
23	月	NEW 健康麻雀(要予約) 利用料別途 11:30~12:00 野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	歌声カフェ	カフェスタッフ
24	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
25	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
26	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
27	金	 12:00~ 楽しい会食会		カレーライス(300円)	地域ボランティア
28	土				

3月					
1	日				
2	月	NEW 健康麻雀(要予約) 利用料別途 11:30~12:00 野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
3	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
4	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
5	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
6	金	 通常営業		通常営業(17:00まで)	
		12:00~ 楽しい会食会		カレーライス(300円)	

麻雀台が1台入りました。2月は16日(月)以外、月曜日の午前中(10:00~12:00)に麻雀を楽しんでいただけます。麻雀を通しての交流をお楽しみください。必ずご予約をお願いいたします。

「通常営業」となっている時間も麻雀のご利用可能です。ご相談ください。パソコンでも楽しんでいただけます。なお、カフェでの麻雀は、ゲームを楽しむのみとし、金銭、物品等を賭けることは固くお断りいたします。