

12/
15月
10:00~15:00

今月よりの
新企画

男性の方、出番です！

簡単！男の料理を楽しむ会

主に男性の方に簡単でおいしいお料理を作っていただきます。
お料理が苦手という方もお気軽にご参加ください。
女性の方も歓迎です。作った後はお食事会と歌！
参加ご希望の方は **0263-87-7816** へご連絡ください。

参加費
500円



12/
10水
13:00~15:00

将棋・囲碁を楽しむ会

初心者から経験者まで、どなたでも
お気軽にご参加ください。
組み合わせでお一人になった場合、
パソコンでも楽しめます。

看護師れいさんと クリスマス！

12/24水
13:00~15:00

看護師のれいさんと
楽しい仲間と一緒に
クリスマスをお祝い
しましょう！



カフェに遊びにきませんか？



仲間とおしゃべりしたり、
イベント・お悩み相談など、
毎日が楽しくなりますよ！

お掃除・洗濯・家事支援
…などなど、生活でお悩みのことが
ありましたら何でも **ご相談ください**

このチラシ持参で、初めてのの方は
カフェ利用料が無料になります！

私たちがカフェを応援しています！

介護リフォーム (株) 廻淵 介護リフォーム 住居相談

在宅介護・居宅療養支援工事・歩行支援・入浴支援工事から
ケア住宅改造新築まで。お気軽に御相談下さい！

〒399-0023 松本市内田546-1
TEL/FAX. 0263-86-1369



介護リフォーム Goodリフォーム 建築工事 住宅設備

バリアフリー改修工事などリフォームの事は何でも
ご相談下さい。手すり1つから親身に承ります。

〒390-1243 松本市神林722-2
TEL/FAX. 0263-88-3940



電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
利用料 1日300円
営業時間 10~17時



今月のイベント情報は
裏面をご覧ください！

初回
無料券

沢村店12月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
・移動販売以外は、別途カフェ利用料300円が必要です。

誠に勝手ながら、2014年12月27日(土)～2015年1月4日(日)まで年末年始休業とさせていただきます。

■12/13(土)定休日ですが通常営業します。 ■12/5(金)午後は貸し切りとなります。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当	
11月						
1	月	通常営業		通常営業(17:00まで)		
2	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)		
3	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)		
4	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ	
5	金	11:30～12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	貸し切りのためカフェはご利用できません		
6	土					
7	日					
8	月	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん	
9	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	通常営業(17:00まで)		
10	水	通常営業		NEW 将棋・囲碁を楽しむ会※1		
11	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ	
手芸の日						
楽しい会食会 カレーライス(300円) 						
12	金	11:30～12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん			
13	土	通常営業		通常営業(17:00まで)		
14	日					
15	月	NEW 男性の方出番です。 簡単! 男の料理を楽しむ会※2	500円	できあがったお料理をいただきながら 歌を楽しみましょう!		
16	火	パソコン教室	五味洲さん orカフェスタッフ	絵本の読み聞かせと歌声(クリスマス特集)	グリーンベルさん	
17	水	カイロプラクティック体験会	モンキーボッドさん	通常営業(17:00まで)		
18	木	通常営業		NEW 世界遺産を語る	臼井光裕さん	
19	金	11:30～12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)		
楽しい会食会 カレーライス(300円) 						
20	土					
21	日					
22	月	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん	
23	火					
24	水	通常営業		 れいさんとクリスマス!	細野さん(看護師)	
25	木	通常営業		通常営業(17:00まで)		
26	金	11:30～12:00野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)		
楽しい会食会 カレーライス(300円) 						
27	土	2014年12月27日(土)～2015年1月4日(日)は年末年始休業です。				
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

12月						
1	木	2014年12月27日(土)～2015年1月4日(日)は年末年始休業です。				
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					シルバーカフェ新年会(1月号をご覧ください)

- ※1 10日(水) 将棋・囲碁を楽しむ会…どなたでもご参加ください。お一人になった場合、パソコンでも楽しめます。
- ※2 15日(月) 簡単!男の料理を楽しむ会…主に男性の方に簡単でおいしいお料理を作ってください(献立準備中)。お料理が苦手という方もお気軽にご参加ください。女性の方も歓迎です。作った後はお食事会と歌!参加ご希望の方は0263-87-7816へご連絡ください。(参加費:500円)