



相続対策セミナー・相談



相続の準備に早すぎるということはありません。ぜひお気軽にご参加ください。

9/18(木)
10:00~12:00

どうするの？ これからの相続対策

担当：横井さん(司法書士)・原さん



9/24(水)
13:00~15:00

「相続・家族信託」についてのお話

担当：堤さん(プラチナサポーターズ松本)

参加ご希望の方は、できるだけご予約をお願い致します。予約：電話 0263-87-7816

9/24(水)
10:00~12:00

看護師れいさんの元気塾

「認知症」

看護師のれいさんが認知症の予防、早期発見の重要性など、健康体操を交えながら、わかりやすく楽しくお伝えします。



担当：細野さん(看護師)

電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
利用料 1日300円
営業時間 10~17時



今月のイベント情報は裏面をご覧ください！

土・日のレンタルスペースとして カフェを貸し出します(半日2,000円)

お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途
ミーティング
お誕生日会
カラオケ大会
などなど

このチラシ持参で、初めての方は
カフェ利用料が無料になります！

初回無料券

私たちがカフェを 応援しています!

鍼灸
整体

モンキーポッド

カイロプラクティック
肩こり腰痛の悩み解消

〒390-0826
松本市出川町18-3-306
グランシティ南松本2番館
TEL/FAX.0263-27-4688



健康管理士が健康相談に応じながら施術します

✉ monkeypodosaru@live.jp
💻 <http://www.monkeypod181.com>

生活支援 (株)つむぐ

おいしい水・健康食品
介護タクシー

〒390-0814
長野県松本市本庄2-3-8
TEL.0263-88-2698
FAX.0263-88-2695



送迎の際は介護タクシーをご利用下さい(お電話下さい)

✉ info@shinshu-meisui.com
💻 <http://www.shinshu-meisui.com>

沢村店 9月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
・移動販売以外は、別途カフェ利用料300円が必要です。

9/13(土)、20(土)は定休日ですが通常営業します!

日	曜日	午前(10:00~12:00)	担当	午後(13:00~15:00)	担当
9月					
1	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
2	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
3	水	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室	満足館さん
4	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
5	金	手芸の日			地域ボランティア
		カレーライス(300円) 			
		11:30~12:00野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん		
6	土				
7	日				
8	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
9	火	パソコン教室	五味渕さん	「歌う紙芝居」懐かしい歌とともに	モリノフクロウさん
10	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
11	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
12	金	11:30~12:00野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
13	土	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室	満足館さん
14	日				
15	月				
16	火	パソコン教室	五味渕さん	絵本の読み聞かせと歌声	グリーンベルさん
17	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
18	木	NEW 「どうするの? これからの相続対策」	横井さん(司法書士) 原さん	通常営業(17:00まで)	
19	金	手芸の日			地域ボランティア
		カレーライス(300円) 			
		11:30~12:00野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん		
20	土	カイロプラクティック体験会	モンキーポッドさん	通常営業(17:00まで)	
21	日				
22	月	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
23	火				
24	水	れいさんの元気塾「認知症」	細野さん(看護師)	NEW 「相続・家族信託」についてのお話	堤さん
25	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
26	金	11:30~12:00野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
27	土				
28	日				
29	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
30	火	パソコン教室	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	

10月					
1	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
2	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
3	金	手芸の日			地域ボランティア
		カレーライス(300円) 			
		11:30~12:00野菜と魚の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん		

●通常営業の日でも、カラオケ、手芸、囲碁、将棋等を楽しんでいただけます。スタッフに声をかけてください。
※パソコン教室時、又は通常営業時にカフェのパソコンをお使いいただけます。その際、利用料(300円)の他に、パソコン使用料として30分につき100円お願いいたします。ご自分のノートパソコンをお使いになる方は利用料のみでけっこうです。