多世代交流型コミュニティカフェ

シルバーカフェ 沢村店

8月 イベント情報

Silver Cafe シルバーカフェ

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

聞いて歌って 音楽で生活を楽しく！

8/14(木) 13:00~15:00 歌声カフェ

担 当：カフェスタッフ

8/19(火) 13:00~15:00 絵本の読み聞かせと歌声

担 当：グリーンベルさん

8/20(水) 10:00~12:00 クラリネットとアルトサックスの演奏 おたまじゃくしの読み方

担 当：小林茂幸さん

参加ご希望の方は、できるだけご予約をお願い致します。 予約：電話 0263-87-7816

8/23(土)・24(日) 満足館 秋・冬の靴 受注会開催！

気持ちよく楽しく
たくさん歩いて
健康になれる！
新感覚シューズを
ご体験ください！

満足館 青木さん

電　話　0263-87-7816
住　所　松本市沢村3-1-8
定休日　土・日・祝日
利用料　1日300円
営業時間　10〜17時

今月のイベント情報は裏面をご覧ください！

土・日のレンタルスペースとしてカフェを貸し出します（半日2,000円）
お気軽にご相談ください。(0263-87-7816)

ご利用用途
ミーティング
お誕生日会
カラオケ大会
などなど

初回無料券
このチラシ持参で、初めての方はカフェ利用料が無料になります！

私たちがカフェを応援しています！

相続・遺言書 茨木税務会計事務所

相続・遺言書作成・遺産整理業務など

〒390-0847
松本市笹部3-18-5
TEL.0263-26-3636
FAX.0263-27-2327
snb@inett.or.jp
http://www.dia.janis.or.jp/~snb/

相続税対策をお考えの方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

お米の通販 (有)細田農産

稲作・穀物栽培及び販売

〒399-8101
安曇野市三郷明盛403-1
TEL.0263-77-5332
FAX.0263-77-8731
info@hosoda-nousan.co.jp
http://www.hosoda-nousan.co.jp/

私たちが丹精込めて育てたお米をお楽しみください。

沢村店 8月イベントスケジュール

・通常営業の日でもカラオケ、手芸、囲碁、将棋等ができます。
・移動販売以外は、別途カフェ利用料300円が必要です。

8/9(土)は定休日ですが通常営業します! 8/23(土)～26(火)は夏休みです(8/23(土)、24(日)は満足館さんのイベントが開催されます。)

日	曜日	午前(10:00～12:00)	担当	午後(13:00～15:00)	担当
8月					
1	金	11:30～12:00　野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
2	土				
3	日				
4	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
5	火	夏休みパソコン教室 お孫さんも一緒にどうぞ！(要予約)	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
6	水	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業(17:00まで)	
7	木	通常営業		通常営業(17:00まで)	
8	金	手　芸　の　日			地域ボランティア
		カレーライス(300円)			
		11:30～12:00　野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	手　芸　の　日	地域ボランティア
9	土	カイロプラクティック体験会	モンキーポッドさん	足のマッサージ･足と靴の相談室　500円	満足館さん
10	日				
11	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
12	火	パソコン教室	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
13	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
14	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
15	金	11:30～12:00　野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
16	土				
17	日				
18	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
19	火	パソコン教室	地域ボランティア	絵本の読み聞かせと歌声	グリーンベルさん
20	水	NEW クラリネットとアルトサックスの演奏 おたまじゃくしの読み方	小林茂幸さん	くちパク人形チエちゃんと遊ぼ!	百瀬昌江さん
21	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業(17:00まで)	
22	金	11:30～12:00　野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	通常営業(17:00まで)	
23	土	カフェの夏休み		満足館　秋･冬の靴 受注会　13:00～17:00	
24	日	満足館　秋･冬の靴 受注会　10:00～15:00			
25	月	カフェの夏休み			
26	火	カフェの夏休み			
27	水	パソコン教室	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
28	木	通常営業		通常営業(17:00まで)	
29	金	手　芸　の　日			地域ボランティア
		カレーライス(300円)			
		11:30～12:00　野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	手　芸　の　日	地域ボランティア
30	土				
31	日				

9月					
1	月	通常営業		通常営業(17:00まで)	
2	火	パソコン教室	地域ボランティア	通常営業(17:00まで)	
3	水	通常営業		通常営業(17:00まで)	
4	木	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
5	金	手　芸　の　日			地域ボランティア
		カレーライス(300円)			
		11:30～12:00　野菜の移動販売 (シルバーカフェ駐車場にて)	戸部商店さん	手　芸　の　日	地域ボランティア

●通常営業の日でも、カラオケ、手芸、囲碁、将棋等を楽しんでいただけます。スタッフに声をかけてください。
※パソコン教室時、又は通常営業時にカフェのパソコンをお使いいただけます。その際、利用料(300円)の他に、パソコン使用料として30分につき100円お願いいたします。ご自分のノートパソコンをお使いになる方は利用料のみでけっこうです。
★会員の小野寺さんが、プログラミングのVB.NETを使える方を探しておられます。お心当たりのある方はシルバーカフェまでご連絡をお願いいたします。